


Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXIV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2022 m. gegužės 16–20 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2022

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Inga Kisieliene	Dr. Živilė Gudlevičienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Prof. dr. Violeta Kvedariene	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Artūras Mackevičius
Dr. Diana Bužinskienė	Dr. Kristina Ryliškienė	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Robertas Stasys
Dr. Saulius Galgauskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Samalavičius
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Dr. Rima Viliūnienė	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Dr. Sigitas Ryliškis	Teresė Palšytė
Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Vytautas Tutkus	Dr. Valerij Dobrovolskij
Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Danutė Povilėnaitė	
Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė	

#### Organizacinis komitetas:

Eglė Stukaitė-Ruibienė	Aistė Račaitė	Vytautas Matiulevič
Vaiva Žygaitytė	Violeta Ševčenko	Paulius Dobrovolskis
Giedrius Ledas	Tautvilė Smalinskaitė	Deimantė Roličiūtė
Karina Mickevičiūtė	Inga Česnavičiūtė	Roberta Kiaulakytė
Karolina Misevičiūtė	Gabija Biliūtė	Greta Kazlauskaitė
Sigutė Miškinytė	Šarūnas Raudonis	Veronika Everatt
Ieva Janiškevičiūtė	Kristijonas Puteikis	Mindaugas Mikutavičius
Tautvydas Petkus	Monika Orvydaitė	Simona Loginovaitė
Klaudija Bičkaitė	Kristina Vickutė	Ema Jorgensen
Gabrielė Lisauskaitė	Milda Gataveckaitė	Modesta Ralytė
Aurelija Kemežytė	Gabrielė Gogelytė	Julija Bitautaitė
Elena Čijauskaitė	Greta Stonkutė	Augustinas Rukas

ISBN 978-609-07-0737-1 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2022

© Vilniaus universitetas, 2022

## JAUNO (< 55 METŲ) AMŽIAUS ASMENŲ MIOKARDO INFARKTO RIZIKOS VEIKSNIAI: LITERATŪROS APŽVALGA

**Darbo autorė.** Guostė STANKEVIČIŪTĖ (IV kursas).

**Darbo vadovas.** Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Širdies ir Kraujagyslių ligų klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti mokslinę literatūrą ir išskirti bei aptarti jauno (< 55 metų) amžiaus asmenų miokardo infarkto rizikos veiksnius.

**Darbo metodika.** Mokslinių straipsnių paieška atlikta „PubMed“ duomenų bazėje, naudojant raktinius žodžius „*myocardial infarction AND young AND risk factors*“. Iš viso rasti 963 moksliniai straipsniai. Peržiūrint straipsnius, taikyti šie įtraukimo kriterijai: 1) publikacija anglų kalba; 2) tyrimas publikuotas neseniai nei prieš 5 metus (2017–2022 metais); 3) prieinamas pilnatekstis straipsnis; 4) turinys atitinka apžvalgos tikslą. Pagal pavadinimą ir santrauką buvo atmesti 907 straipsniai, o išsamiau įvertinus likusius straipsnius, atmestas dar 31. Iš viso į literatūros apžvalgą įtraukti 25 moksliniai straipsniai. Straipsniai suskirstyti į 3 grupes – 1) publikacijos apie bendrą rizikos veiksnių paplitimą tarp jauname amžiuje miokardo infarktą patyrusių asmenų; 2) publikacijos, kuriose lyginamas rizikos veiksnių paplitimas tarp jauno ir vyresnio amžiaus pacientų; 3) publikacijos apie netradicinius jauno amžiaus miokardo infarkto veiksnius.

**Rezultatai.** Nustatyta, kad jauno amžiaus asmenų miokardo infarktui yra būdingi tradiciniai kardiovaskulinių ligų rizikos veiksniai – rūkymas, dislipidemija, arterinė hipertenzija, nutukimas, cukrinis diabetas. Papildomai tarp jaunų, miokardo infarktą patyrusių, pacientų yra paplitęs narkotinių medžiagų vartojimas bei teigiama šeiminė ankstyvos išeminės širdies ligos anamnezė. Pastebėta, kad lyginant su vyresnio amžiaus pacientais, jauniems pacientams reikšmingiausi rizikos veiksniai yra rūkymas, narkotinių medžiagų vartojimas ir teigiama šeiminė anamnezė. Taip pat nustatyta, kad jauniems pacientams yra aktualūs ir rečiau pasitaikantys, su genetinė predispozicija susiję faktoriai – genetinis polimorfizmas, krešėjimo faktorių kiekio ar aktyvumo pokyčiai, šeiminė hipercholesterolemija, mažensis telomerų ilgis.

**Išvados.** Jauno amžiaus asmenų miokardo infarkto riziką labiausiai didina tradiciniai kardiovaskulinių ligų rizikos veiksniai, bet didelę reikšmę turi ir rečiau pasitaikančios būklės, susijusios su genetinė predispozicija. Siekiant efektyviai sumažinti miokardo infarkto paplitimą tarp jauno amžiaus pacientų, svarbu gebėti tinkamai nustatyti šiuos asmens rizikos veiksnius ir užkirsti kelią jų poveikiui.

**Raktažodžiai.** Miokardo infarktas; jaunas amžius; rizikos veiksniai; literatūros apžvalga.