



XX-OJI JAUNŲJŲ MOKSLININKŲ
PSICHOLOGŲ KONFERENCIJA

BENDRYSTĖS VEDINI

2023 M. BALANDŽIO 28 D.

**PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ
LEIDINYS**



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

KONFERENCIJOS ORGANIZACINIS KOMITETAS

Pirmininkė:

Augustė Nomeikaitė

Nariai:

Agnietė Kairytė

Dovilė Mikučionytė

Rita Žiauberytė-Jakštienė

Studentai:

Ieva Bartašiūtė

Paulius Miškinis

Rūta Macijauskaitė

LiPSA nariai:

Rasa Jokubauskaitė

Evelina Laurynaitė

Silvija Žukaitė

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS

Pirmininkė:

prof. habil. dr. Danutė Gailienė

Nariai:

prof. dr. Evaldas Kazlauskas

doc. dr. Sigita Girdzijauskienė

dr. Dovilė Barysė

dr. Lina Gervinskaitė-Paulaitienė

KONFERENCIJOS REMĖJAI



KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI



INFORMACINIS RĖMĖJAS



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

<https://doi.org/10.15388/JMPK23>

ISBN 978-609-07-0845-3

ŽODINIAI PRANEŠIMAI

INTERNETINĖS INTERVENCIJOS „FOREST“ VEIKSMINGUMAS IR DALYVIŲ ĮSITRAUKIMAS

Milda Baronaitė

Vilniaus universitetas

Įvadas. Medicinos darbuotojai savo darbe nuolat susiduria su stresą keliančiomis situacijomis, tačiau retai kreipiasi psichologinės pagalbos. Pati medicinos darbuotojų darbo specifika susijusi su dažnomis stresinėmis situacijomis, tad svarbu ieškoti veiksmingų būdų streso įveikai gerinti. Internetinės intervencijos gali būti naudinga pagalba medicinos darbuotojams, tačiau jų veiksmingumas bei dalyvių įsitraukimas mažai tyrinėti.

Tikslas. Tyrimu siekta iširti internetinės psichosocialinės intervencijos „Forest“ veiksmingumą medicinos slaugytojų imtyje, susitelkiant į atsigavimą nuo streso bei dalyvių aktyvumą.

Tyrimo metodika. Į analizę įtraukti 28 dalyvių duomenys. Dalyvių amžius svyruoja nuo 27 iki 63 metų ($M = 41,68$; $SD = 11,51$), iš jų 26 moterys (93%) ir 2 vyrai (7%). Pagal programos metaduomenis, dalyviai per 6 savaites prie programos prisijungė nuo 2 iki 40 kartų ($M = 11,5$; $SD = 8,2$). Atsigavimui nuo streso vertinti naudotas Atsigavimo patirčių klausimynas (Sonnentag & Fritz, 2007). Dalyvių taip pat klausta apie tai, kiek laiko per savaitę jie skyrė programai.

Rezultatai. Tyrime nustatyta, kad intervencija buvo veiksminga atsigavimo nuo streso įgūdžiams: po intervencijos stipriai pagerėjo psichologinis atsitraukimas ($d = 0,85$ [0,41; 1,28]), vidutiniškai pagerėjo atsipalaidavimas ($d = 0,51$ [0,12; 0,91]), silpnai pagerėjo meistriškumo patyrimas ($d = 0,45$ [0,06; 0,84]). Kontrolės jausmo pokytis nebuvo reikšmingas. Kuo daugiau laiko dalyviai nurodė skyrę intervencijai, tuo didesnis buvo atsigavimo nuo streso pokytis ($r_s = 0,52$; $p = 0,005$). Atskirose subskalėse psichologinio atsitraukimo ($r_s = 0,41$; $p = 0,033$) ir atsipalaidavimo ($r_s = 0,47$; $p = 0,014$) įgūdžiai augo kartu su intervencijai skiriamu laiku.

Išvados. Tyrimas parodė, kad internetinė intervencija „Forest“ gali veiksmingai gerinti medicinos darbuotojų atsigavimo nuo streso įgūdžius. Kuo aktyviau dalyviai naudojos programa, tuo didesnę pokytį patyrė.

Darbo vadovas: Prof. dr. Evaldas Kazlauskas

Darbo konsultantė: Dokt. Austėja Dumarkaitė

Raktiniai žodžiai: Internetinė intervencija; atsigavimas nuo streso; medicinos darbuotojai.

KOMPLEKSINIO POTRAUMINIO STRESO, RIBINIO ASMENYBĖS SUTRIKIMO SIMPTOMŲ IR SAVIŽUDYBĖS RIZIKOS SAŠAJOS

Simona Burlėgaitė ir Odeta Geleželytė

Vilniaus universitetas

Potrauminio streso sutrikimas laikomas vienu iš reikšmingų savižudybės rizikos veiksnių (Fox et al., 2021). Tokie mokslinių tyrimų rezultatai skatina atkreipti dėmesį į mažiau tyrinėtą naujai