

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas

The title is centered and surrounded by several light gray triangles pointing in various directions: one pointing up at the top, one pointing down below it, one pointing left to the left of the text, and one pointing right to the right of the text.

**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXIII  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2021

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

#### Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

## JŪRLIGĖ – KUO SAU PADEDAME?

**Darbo autoriai.** Urtė KERPYTĖ (III kursas), Karolis LAUCIUS (III kursas).

**Darbo vadovė.** Gyd. Donata VAITKŪNAITĖ, VUL SK Ausų, nosies, gerklės ligų centras.

**Darbo tikslas.** Įvertinti kinetozės simptomų pasireiškimo pobūdį, medikamentinių ir nemedikamentinių priemonių pasirinkimo ypatumus.

**Darbo metodika.** Sudaryta 15 klausimų anketa, apimanti tris sritis: demografiškus duomenis, simptomus, kuriuos išprovokuoja kinetozė, bei pasirenkamą gydymą. Statistiniai duomenys buvo surinkti per 8 savaites, nuo 2020 m. gruodžio iki 2021 m. vasario mėnesio, pasitelkiant internetinę apklausą socialiniuose tinkluose. Visi apklaustieji (n=231) pasiskirstė į dvi grupes: nesergančiųjų jūrlige (n=129) ir turinčių judesio ligą (n=102). Apklausoje dalyvavo 231 respondentas, į tyrimą įtraukti 102 asmenys, jaučiantys kinetozės simptomus. Duomenų analizė atlikta *MS Excel* ir *IBM SPSS* programomis. Skirtumas tarp grupių laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p \leq 0,05$ .

**Rezultatai.** Pirma ir antra grupės reikšmingai nesiskyrė pagal amžiaus vidurkį: atitinkamai 28 m. ( $\pm 11,5$ ) ir 30 m. ( $\pm 12,3$ ); bei moterų/vyrų santykį: atitinkamai 96/33 ir 84/18. Respondentų amžius - 12-66 m. Pagrindinis judesio ligos simptomas - pykinimas, jį pasirinko 92,2 proc. (n=94) respondentų, pagal lytį pasiskirstė 91,7 proc. (n=77) moterų ir 94,4 proc. (n=17) vyrų. Galvos svaigimas buvo antras dažniausias pasirenkamas simptomas, kurį sudarė 72,5 proc. (n=74) respondentų, o bendro silpnumo pasireiškimą pažymėjo 67,7 proc. (n=69) apklaustųjų. Skirtumas tarp amžiaus ir simptomų bei lyties ir simptomų nereikšmingas, nes  $p > 0,05$ . Į klausimą, ar jūrligės simptomai yra jaučiami keliaujant automobiliu, 62,7 proc. (n=64) apklaustųjų atsakė teigiamai. Iš jų didžioji dalis buvo moterų - 66,7 proc. (n=56). Vyrų atitinkamai sudarė 44,4 proc. (n=8) ( $p=0,078$ ). Klausime apie kinetozės simptomų pasireiškimą kino teatre, pavyzdžiui, dėvint 3D akinius, 30,4 proc. (n=31) apklaustųjų kino teatre jūrligės simptomai pasireiškia. Iš jų dauguma - 96,8 proc. - buvo moterys ( $p=0,011$ ). Apie tai, kiek laiko trunka patiriamas supimas, tarp lyčių vyraujantys atsakymai - skirtingi: 50 proc. vyrų (n=9) dar kelias valandas, net nutraukus veiklą, o 45,2 proc. moterų (n=38) - visos veiklos metu ( $p=0,055$ ). Klausiant apie nemedikamentinį jūrligės gydymą, sergančiųjų kinetoze, didžioji dalis - 62,7 proc. (n=64) - bando susifokusuoti į horizontą judančioje transporto priemonėje. Pagal lytį atitinkamai pasiskirstė: 61,9 proc. (n=52) moterų, 66,7 proc. (n=12) vyrų. 60,8 proc. (n=62) dalyvių geria skysčius, 58,8 proc. (n=60) - atsisėda į automobilio priekinę sėdynę ar nueina į laivo vidurį. 14,33 proc. moterų (n=12) (amžius -  $30,5 \pm 11,7$  m.) renkasi suvalgyti tam tikrą maisto produktą, pavyzdžiui imbierą, citriną. 33,33 proc. vyrų (n=6) (amžius -  $21 \pm 0,5$  m.), pakeičia užimamą vietą transporto priemonėje. Visos amžiaus grupės yra linkusios rinktis nemedikamentinį

gydymą ( $p=0,05$ ). Skirtumo tarp lyčių, renkantis medikamentinį ar nemedikamentinį gydymą, nestebėta ( $p>0,05$ ). Apklausus anketos dalyvius apie jūrligės gydymą vaistais, 21,6 proc. asmenų ( $n=22$ ) naudoja medikamentinį gydymą. 8,8 proc. respondentų (7 moterys, 2 vyrai) pasirenka tik medikamentinį gydymą - dažniausiai metoklopramidą (6,9 proc. apklaustųjų). Jaunos moterys (amžius -  $23,7\pm 5,2$  m.) yra linkusios rinktis metoklopramidą arba homeopatinčius vaistus. Jauni vyrai (amžius -  $29\pm 9,9$  m.) dažniau vartoja cinariziną arba jo derinį su dimenhidrinatu. Cinarizinas ir Vertigoheel buvo antri pagal populiarumą vaistai, kuriuos vartoja po 4,9 proc. ( $n=5$ ) asmenys.

**Išvados.** Nemedikamentinis judesio ligos gydymas tarp apklausos dalyvių yra populiariesnis nei medikamentinis, nepriklausomai nuo lyties ir amžiaus. Plačiausiai taikomas nefarmakologinis jūrligės simptomų kontroliavimo būdas - susifokusavimas į horizontą.

**Raktažodžiai.** Judesio liga; jūrligė; kinetozė.