




**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

**2021
VILNIUS**





**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS**
LXXIII
KONFERENCIJA

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS



RĒMĒJAI:



Pro Medical Baltic



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXIII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2021 m. gegužės 17–21 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2021

Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Sigitas Ryliškis
Dr. Agnė Kirkliauskienė	Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Vytautas Tutkus
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė
Prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė	Dr. Rūta Gancevičienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Danutė Povilėnaitė
Dr. Jūratė Pečeliūnienė	Prof. Dr. Violeta Kvedarienė	Dr. Živilė Gudlevičienė
Dr. Diana Bužinskienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylus	Dr. Kristina Ryliškienė	Dr. Arminas Skrebūnas
Dr. Saulius Galgauskas	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Dr. Rima Viliūnienė	Teresė Palšytė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Prof. dr. Sigitą Lesinskienė	Dr. Valerij Dobrovolskij

Organizacinis komitetas:

Sofija Ekkert	Karolina Bagdonavičiūtė	Armandas Šležas
Rafal Sinkevič	Indrė Stražnickaitė	Tomas Mačiulaitis
Vaiva Žygaitytė	Gabija Biliūtė	Dominyka Kaušaitė
Irvinas Muliuolis	Urtė Žakarytė	Justina Jankauskaitė
Eglė Griškevičiūtė	Tadas Alčauskas	Greta Banuškevičienė
Rūta Matulaitienė	Šarūnas Raudonis	Goda Striogaitė
Karolina Žvinytė	Mantas Jokubaitis	Kamilė Stankevičiūtė
Elija Januškevičiūtė	Monika Orvydaitė	Kipras Jauniškis
Ieva Janiškevičiūtė	Milda Gataveckaitė	Modestas Gudauskas
Jurgita Jurušaitė	Kristina Vickutė	Modesta Ralytė
Ina Mylko	Jorigė Songailaitė	Augustinas Rukas
Ažuolas Algimantas Kaminskas	Greta Stonkutė	Benita Guzikaitė

ISBN 978-609-07-0624-4 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2021

© Vilniaus universitetas, 2021

LIETUVOS VAIKŲ LIGŲ IR ŠEIMOS GYDYTOJŲ PRAKTIKA TEIKIANT KŪDIKIŲ IR MAŽŲ VAIKŲ MAITINIMO REKOMENDACIJAS

Darbo autorė. Austėja SAMUOLYTĖ (III kursas).

Darbo vadovės. Dokt. Ieva ADOMAITĖ; prof. Odilija RUDZEVIČIENĖ (VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vaikų ligų klinika).

Darbo tikslas. Apžvelgti Lietuvos šeimos ir vaikų ligų gydytojų teikiamas kūdikių ir mažų vaikų maitinimo rekomendacijas bei įvertinti naujų kūdikių ir mažų vaikų maitinimo rekomendacijų poreikį.

Darbo metodika. Nuo 2020m. lapkričio mėn. iki 2021m. kovo mėn. buvo atlikta anoniminė elektroninė vaikų ligų ir šeimos gydytojų apklausa. Originalią anketą sudarė 14 uždaro tipo klausimų apie kūdikių ir mažų vaikų maitinimo rekomendacijas: išimtinio žindymo trukmę, primaitinimo pradžią, intervalus tarp įvedamų produktų ir tam tikrų produktų (pvz. ryžių gėrimų) vengimą. Apklauso atsakymų dažniai buvo apskaičiuoti vardiklyje naudojant respondentų, atsakiusių į konkretų apklauso klausimą, skaičių. Kadangi kintamųjų pasiskirstymas buvo nesimetriškas, kiekybiniai kintamieji buvo apibūdinti naudojant medianą (Md), mažiausią ir didžiausią reikšmes. Duomenys apdoroti 2016 MS Office Excel. Lietuvos gydytojų rekomendacijas atspindinti imtis (n=323), kai patikimumas 95%, apskaičiuota pagal 2019 m. Higienos instituto duomenimis Lietuvoje dirbusių šeimos bei vaikų ligų gydytojų skaičių.

Rezultatai. Anketą užpildė 341 gydytojas, iš kurių 95,0% (n=324) buvo moterys. Dauguma apklaustųjų (70,1%, n=239) buvo šeimos gydytojai, 17,9 % (n=61) vaikų ligų gydytojai ir 12,0 % (n=41) vaikų ligų gydytojai su subspecialybe. 37,0% (n=126) apklaustų gydytojų darbo vieta buvo Vilniuje, 22,9% (n=78) – Kaune, 6,2% (n=21) – Klaipėdoje, 6,5% (n=22) – Šiauliuose, 4,4% (n=15) – Panevėžyje, kituose miestuose dirbo 23,2% (n=79) apklaustųjų. Pagal darbo stažą gydytojai pasiskirstė taip: <5 m. 32,6% (n=111), 6-10 m. 24,6% (n=84), nuo 11-20 m. 10,6% (n=36), 21-30 m. 16,7% (n=57), >31 m. 15,5% (n=53).

Iš visų apklaustų gydytojų 60,0% (n=204/340) išimtinai žindyti rekomendavo bent 6 mėn., o bent 4 mėn. – 28,8% (n=98/340). Vaikų ligų gydytojai bent 4 mėn. išimtinai žindyti rekomendavo statistškai reikšmingai dažniau (38,2%, n=39/102), palyginus su šeimos gydytojais (24,8%, n=59/238), (p=0,003). Išimtinio žindymo trukmė tarp skirtinguose miestuose dirbančių ir skirtingą darbo stažą turinčių gydytojų statistškai reikšmingai nesiskyrė (p>0,05).

Išimtinai žindomų kūdikių primaitinimo tyrelėmis/košėmis (Md=6, (4-10)) ir kūdikių, maitinamų adaptuotais karvės pieno mišiniais (Md=4, (3-8)), imčių skirstiniai skyrėsi statistškai reikšmingai (U=29091, p<0,001).

Gydytojai rekomendavo papildomai primaitinti: daržovėmis – 5 mėn. (3-12), begliuteninėmis kruopomis – 6 mėn. (4-9), vaisiais – 6 mėn. (3-11), mėsa – 7 mėn. (4-12), gliuteno turinčiais produktais – 8 mėn. (4-12), kiaušiniiais – 9 mėn. (4-12), žuvimi – 10 mėn. (4-12), pieno produktais – 10 mėn. (4-12), žemės riešutais – 12 mėn. (3-12), medžių riešutais – 12 mėn. (3-12) amžiuje. Vandenių papildomai skirti rekomendavo vaikams nuo 6 mėn. (3-12). Dauguma (49,7%, n=168/338) apklaustųjų rekomendavo naujus produktus įvesti kas 4-6d., 36,4% (n=123/338) kas 7d. ir ilgiau, o 13,3% (n=45/338) kas 1-3d.

Sulčių ir saldintų gėrimų vengti rekomendavo dauguma (93,8%, n=320/341) gydytojų. Kruopų nuovirų vartoti nerekomendavo 83,8% (n=285/340) gydytojų. Ryžių gėrimų vengti rekomendavo 29,7% (n=101/340), tačiau dauguma (68,5%, n=233/340) apklaustųjų gydytojų teigė šio klausimo su pacientais neaptariantys.

Net 95,5 % (n=320/335) apklaustųjų gydytojų nurodė, jog naujos susistemintos mitybos gairės palengvintų jų darbą konsultuojant pacientus.

Išvados. Dauguma gydytojų išimtinai žindyti rekomendavo bent 6 mėn. Išimtinai žindomiems kūdikiams primaitinimą tyrelėmis/košelėmis gydytojai rekomendavo pradėti vėliau, nei adaptuotais karvės pieno mišiniais maitinamiems kūdikiams. Dauguma apklaustųjų naujus maisto produktus įvesti rekomendavo kas 4-6 dienas. Gydytojų rekomendacijos dėl įvairių maisto produktų įvedimo laiko ženkliai varijavo.

Raktažodžiai. Kūdikių mityba; žindymas; papildomas primaitinimas; vaikų mityba.