

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## PSICHIKOS SUTRIKIMŲ SEZONIŠKUMAS VAIKŲ IR PAAUGLIŲ AMŽIUJE

**Darbo autorius.** Gabija VENCLOVAITĖ, VI kursas; Ieva VANAGAITĖ, VI kursas.

**Darbo vadovas.** Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti mokslinę literatūrą apie sezoniškumą ir psichikos sveikatą, išnagrinėti sezoniškumo įtaką psichikos sutrikimams vaikų ir paauglių amžiuje.

**Darbo metodika.** Literatūros apžvalga vykdyta naudojantis PubMed duomenų baze. Naudoti raktažodžių deriniai anglų kalba: „mental disorder“, „mental disease“, „mental illness“, „seasonality“, „child“, „adolescent“. Rasti 66 straipsniai, peržiūrėjus ir atmetus netinkamas publikacijas (dėl netinkamos temos, tiriamųjų amžiaus neatitikimo ir/ar naudotos literatūros giminingumo). Įtraukti 10 pilno teksto straipsniai anglų kalba, publikuoti 2013–2023 metais. Išskirti tam tikri psichiniai sutrikimai: aktyvumo ir dėmesio (3 šaltiniai), valgymo sutrikimai (1 šaltinis), nerimas ir depresija (3 šaltiniai), suicidinės mintys bei ketinimai (3 šaltiniai).

**Rezultatai.** Pastebėta, kad vaikų apsilankymai asmens sveikatos priežiūros įstaigoje (ASPI) dėl psichikos sutrikimų pasižymi sezoniškumu: rudenį ir pavasarį jų būna daugiau, o vasarą – mažiau. 5–17 metų amžiaus vaikų tarpe pastebėta ir tam tikrų psichinių sutrikimų tendencija: daugiausia apsilankymų buvo dėl depresijos sutrikimų, minčių apie savižudybę ar savižalos, patiriamo streso bei psichoaktyvių medžiagų vartojimo. Sutrikimai, labiausiai susiję su padidėjusia aplinkos temperatūra, skyrėsi pagal amžiaus grupes: vaikams (6–11 m.) dažniausiai pasireiškė elgesio sutrikimai, kai tuo tarpu paaugliams (12–17 m.) – nerimas ir depresija. Rudenį daugiausia kreiptasi dėl elgesio ir emocijų sutrikimų.

*Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (ADS).* Sezoniškumas yra reikšmingai susijęs su ADS simptomatika tarp ADS – nedėmesingumo tipą turinčių pacientų – nedėmesingumas buvo reikšmingai mažesnis vasaros laiku lyginant su žiema. Ispanijoje atliktame tyrime pastebėta, kad ADS diagnozavimas pasiskirsto pagal sezoniškumą: daugiausiai šis sutrikimas diagnozuojama vasario–kovo mėnesiais, o mažiausiai – vasarą.

*Valgymo sutrikimai.* Valgymo sutrikimų, ypač nervine anoreksija (NA) sergančiųjų, simptomų intensyvumui įtakos turi metų laikų kaita. Vokietijoje atlikto tyrimo duomenimis, pacientų, hospitalizuotų šaltuoju metų laiku, KMI buvo mažesnis. Šis sezoninis skirtumas nustatytas tik pacientams, sergantiems ribojančio tipo NA. Manoma, kad simptomų intensyvumą veikiau lėmė ne keturi metų laikai, o šiltasis ir šaltasis sezonai.

*Depresija ir nerimas.* Jungtinės Karalystės duomenimis stebimas ryškus sezoninis dėsningumas 14–18 m. asmenų tarpe – didžiausias antidepresantų kiekis išrašomas rudenį. Tyrimuose rasta, kad paauglių tarpe depresija dažniau pasireiškia žiemą nei

vasarą. 14–18 metų paauglių sergamumas depresija nuo sausio iki rugpjūčio mėn. mažėjo, vėliau didėjo ir lapkričio mėn. pasiekė aukščiausią lygį. Abiejų lyčių paaugliams antidepresantai buvo dažniau skiriami pavasarį bei rudenį. Paauglėms mergaitėms vaisių skyrimo pikas stebėtas ir gruodžio mėnesį. Didžiausias nerimo lygis buvo stebimas rugsėjo–lapkričio mėnesiais 14–18 metų amžiaus grupėje. Jungtinėse Amerikos valstijose žiemos ir pavasario mėnesiais konsultacijų skaičius dėl funkcinio pilvo skausmo padidėjo lyginant su vasara.

*Suicidinės mintys bei ketinimai.* Jungtinėse Karalystėje vaikų ir paauglių tarpe padidėjusi savižudybių bei savižalos rizika yra stebima visus mokslo metus. 14–18 m. paauglės mergaitės linkusios nustoti žalotis liepos ir rugpjūčio mėnesiais, tuo tarpu toks dėsniumas nebuvo stebėtas vaikinų tarpe. Kai kuriuose tyrimuose, atliktuose tropinio klimato šalyse, pastebėta, kad rizika gali būti padidėjusi ir vasarą, esant didelėms karščių bangoms bei drėgmei.

**Išvados.** Įvairiuose tyrimuose stebimos tam tikros su sezoniškumu susijusios psichinių sutrikimų pasireiškimo ar paūmėjimo tendencijos, tačiau iki šiol mokslinių tyrimų rezultatai yra gana prieštaringi, mažai mokslinių straipsnių šia tema. Vaikų ir paauglių tarpe šis dėsniumas iš dalies susijęs su išskirtiniu mokslo metais patiriamu stresu ir jo poveikiu vaikų psichinei sveikatai.

**Raktažodžiai.** Sezoniškumas; psichikos sutrikimai; vaikai; paaugliai.