

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## LIETUVOS MERGAIČIŲ NERIMO, PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR SAVIVERTĖS SĄSAJOS SU POŽIŪRIU Į SAVO KŪNO SVORĮ

**Darbo autorė.** Ieva VANAGAITĖ, IV kursas.

**Darbo vadovė.** Prof. Dr. (HP) Janina TUTKUVIENĖ, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

**Darbo tikslas.** Nustatyti mergaičių požiūro į savo kūno svorį sąsajas su nerimu, saviverte ir psichine sveikata.

**Darbo metodika.** Lietuvos 16–20 metų amžiaus mergaitės buvo apklaustos anonimine internetine anketa 2024 m. pavasarį. Anketą sudarė klausimai apie demografinius rodiklius, savivertės vertinimui naudota Rosenberg'o pasitikėjimo savimi skalė (1965 m.), nerimui vertinti naudota Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė – 7 (GAD–7), savijautos vertinimui – Pasaulio sveikatos organizacijos psichinės sveikatos gerovės indeksas 5 (WHO–5), o požiūriui į kūno svorį vertinti naudotas klausimas „Ar norite numesti svorio?“. Pagal savivertės ir nerimo skalių atsakymus respondentės suskirstytos į 3 grupes – mažos savivertės (0–14 b.), vidutinės savivertės (15–25 b.), didelės savivertės – (26–30 b.) bei patiriančios nedidelį nerimą (5–9 b.), vidutinio sunkumo nerimą (10–14 b.), didelį nerimą (15–21 b.). Pagal psichinės sveikatos gerovės indeksą mergaitės buvo suskirstytos į 2 grupes: prastą psichinę savijautą turinčias (≤50 b.) ir gerą psichinę savijautą turinčias (50–100 b.). Mergaitės taip pat suskirstytos į dvi amžiaus grupes: 16–18 m. („jaunesnioji“ gr.) ir 19–20 m. („vyresnioji“ gr.). Statistinė analizė atlikta MS Excel ir IBM SPSS programomis. Duomenų reikšmingumo sąlyga  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Apklausoje dalyvavo 91 mergaitės (57 jaunesnės ir 34 vyresnės). Respondenčių amžiaus vidurkis buvo  $18 \pm 1,39$  m. Tiek jaunesnių, tiek vyresnių mergaičių nerimo skalės vidurkiai buvo panašūs: jaunesnių vidurkis buvo  $9,47 \pm 5,9$  balai, vyresnių mergaičių –  $8,55 \pm 6$  balai. Jaunesnių mergaičių tarpe, 16 mergaičių nepasireiškė nerimo simptomai (14 iš jų buvo patenkintos savo kūno svoriu). Vyresnių mergaičių tarpe, 10 mergaičių nepasireiškė nerimo simptomai (7 iš jų buvo patenkintos savo kūno svoriu). Palyginus jaunesnių ir vyresnių mergaičių nerimo simptomų sunkumą, statistiškai reikšmingo skirtumo nebuvo pastebėta ( $p > 0,05$ ). Jaunesnių mergaičių savivertės Rosenberg'o skalės balų vidurkis buvo  $14,8 \pm 5,9$  balų, o vyresnių –  $16,1 \pm 6,6$  balų. Palyginus jaunesnių ir vyresnių mergaičių savivertę, reikšmingas skirtumas nebuvo stebėtas ( $p > 0,05$ ). Jaunesnių mergaičių psichinės savijautos rodiklio vidurkis buvo  $44,2$  balai  $\pm 19,5$ , vyresnių –  $50,1 \pm 23,7$  balai. Palyginus jaunesnių ir vyresnių mergaičių savivertę, reikšmingas skirtumas nebuvo stebėtas ( $p > 0,05$ ).

37 respondentės (22 jaunesnės ir 15 vyresnės) atsakė, jog nėra patenkintos savo kūnu ir norėtų numesti svorio, o 54 respondentės (35 jaunesnės ir 19 vyresnės) – jog

svorio numesti nenorėtų. Svorį norėjusių mesti mergaičių nerimo simptomų sunkumo vidurkis buvo  $10,7 \pm 5,6$  (vidutinio sunkumo nerimas), o nenorėjusių –  $8 \pm 6$  (nedidelis nerimas). Tačiau lyginant nerimo simptomų sunkumą, tarp savo kūno svoriu nepatenkintų ir patenkintų mergaičių, statistiškai reikšmingo skirtumo nebuvo. Savivertės balų vidurkis buvo  $12,35 \pm 5$  (žema savivertė) tarp svorį mesti norėjusių, o tarp nenorėjusių –  $17,31 \pm 6,1$  (vidutinė savivertė). Lyginant savivertę tarp savo kūno svoriu nepatenkintų ir patenkintų mergaičių, nustatyta, jog savo kūno svoriu nepatenkintos mergaitės dažniau turėjo žemą savivertę ( $p < 0,05$ ). Psichinės savijautos balų skaičiaus vidurkis tarp mergaičių, nepatenkintų savo kūno svoriu buvo  $40,7 \pm 22,7$  (prasta psichinė savijauta), o tarp patenkintų –  $50,3 \pm 19,5$  (gera psichinė savijauta). Lyginant psichinę savijautą tarp mergaičių, norinčių numesti svorio ir patenkintų savo kūno svoriu, rasta, jog, mergaitės norinčios numesti svorio dažniau turėjo prastą psichinę savijautą ( $p < 0,05$ ).

**Išvados.** Nors daugiau nei pusė tyrime dalyvavusių mergaičių nurodė, jog nenori numesti svorio ir yra patenkintos savo kūnu, nepasitenkinimas savo kūno svoriu ir noras jį sumažinti vis dar yra aktuali problema tarp šio amžiaus mergaičių. Nors lyginant nerimo, savivertės ir psichinės sveikatos rodiklius tarp skirtingo amžiaus mergaičių reikšmingų skirtumų nerasta, tačiau, lyginant tuos pačius rodiklius tarp skirtingą požiūrį į savo kūno svorį turinčių merginų, buvo pastebėta, jog mergaitės norėjusios sumažinti svorį, dažniau turėjo žemą savivertę bei prastą psichinę savijautą.

**Raktažodžiai.** Lietuva; mergaitės; kūno svoris; savivertė; psichinė sveikata; nerimas.