

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## GLAUKOMA SERGANČIŲ PACIENTŲ MIEGO POZICIJOS TYRIMAS

**Darbo autorius.** Dominyka BUCHOVSKAJA, VI kursas.

**Darbo vadovas.** Dr. Aistė KADZIAUSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika, VUL SK Akių ligų centras, gyd. Gabrielė JONAITYTĖ.

**Darbo tikslas.** Įvertinti glaukoma sergančių pacientų miego įpročius ir jų galimas klininkines asociacijas.

**Darbo metodika.** 2022 metų vasario – gegužės mėnesiais buvo atlikta anketinė anoniminė Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų (VUL SK) Akių ligų centro pacientų apklausa. Apklausos duomenys buvo renkami tiesioginio kontakto su respondentais metu. Iš viso buvo apklausta 100 VUL SK Akių ligų centro pacientų, sergančių atviro arba uždaro kampo glaukoma. Apklausiai buvo panaudota šio darbo autorių paruošta anoniminė anketa. Rinkti šie pacientų duomenys: amžius ir lytis, glaukomos tipas, pažeidimo pusė, dažniausia kūno miego padėtis ir jos ypatumai. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant R Commander (Version 2.9 – 1) ir Microsoft Excel programas.

**Rezultatai.** Iš viso buvo apklausta 100 pacientų: 61 moteris ir 39 vyrai. Jauniausiam pacientui buvo 23, vyriausiam - 95 metai (amžiaus vidurkis  $69,6 \pm 13,7$  metai, moda – 61, mediana – 71). 60 proc. apklaustųjų teigė sergantys atviro kampo glaukoma (AKG), 10 proc. – uždaro kampo glaukoma (UKG), o likę 30 proc. nežinojo, kokio tipo glaukoma serga. 11,7 proc. atviro kampo glaukoma sergančių pacientų teigė sergantys normalaus akispūdžio glaukoma (NAG).

Didžioji dauguma tyrimo dalyvių (70 proc.) sirgo abiejų akių glaukoma. Iš jų 48,6 proc. pacientų blogesnė buvo dešinės, 42,9 proc. – kairės akies būklė. Likusiems 8,6 proc. pacientų atrodė, kad jų akių būklė yra vienoda. 19 proc. apklaustųjų sirgo išimtinai kairės, o 11 proc. – dešinės akies glaukoma.

Daugiau nei pusė (59 proc.) pacientų teigė, kad dažniausiai pasirenka miegoti ant dešinio šono, 16 proc. – ant kairiojo. 17 proc. apklaustųjų dažniausia miego pozicija būna ant nugaros (17,6 proc. iš jų miegodami galvą deda ant dešinio, o 23,5 proc. – ant kairio skruosto). Likę 8 proc. pacientų teikia pirmenybę miegui ant pilvo (iš jų 62,5 proc. galvą deda ant dešinio, o 25 proc. – ant kairio skruosto).

Akių pažeidimo pobūdis (vienpusė ar abipusė glaukoma) skyrėsi priklausomai nuo kūno padėties miego metu (ant kairio šono, ant dešinio šono, ant pilvo ar nugaros) ( $p$  – reikšmė = 0.03823). Abipusio pažeidimo paplitimas buvo statistiškai reikšmingai didesnis tarp miegančių ant dešinio šono arba ant nugaros nei tarp miegančių ant pilvo pacientų ( $p$  – reikšmė = 0.0492). Visose miego pozicijose, išskyrus ant pilvo, stebėtas didesnis abipusio pažeidimo paplitimas. Akių pažeidimo pobūdis nesisyrė tarp skir-

tingais glaukomos tipais (atviro, uždaro kampo arba normalaus akispūdžio) sergančių pacientų. Taipogi akių pažeidimo pobūdis nesiskyrė tarp skirtingose padėtyse galvą miego metu laikančių asmenų (ant kairio skruosto, ant dešinio skruosto arba kitaip).

Tiriant pacientus, kurių tik viena akis pažeista glaukomos, nustatyta, jog pažeidimo pusė nesiskyrė tarp skirtingose kūno padėtyse miegančių bei tarp skirtingai miego metu galvą laikančių asmenų. Pastebėtas keliskart didesnis kairės akies pažeidimo dažnis tarp ant dešinio šono miegančių pacientų, lyginant su ant kairio šono miegančiais asmenimis, tačiau šis skirtumas nebuvo statistiškai reikšmingas ( $p$  – reikšmė = 0.05263). Tiriant abipuse glaukoma sergančius pacientus, kurių akys yra pažeistos nevienodai, nustatyta, kad blogesnės būklės akies pusė nesiskyrė tarp skirtingų miego įpročių (skirtingose pozicijose miegančių, skirtingai galvą miego metų laikančių) asmenų.

**Išvados.** Virš pusės glaukoma sergančių respondentų buvo linkę miegoti ant dešinio šono. Vienpusis ar abipusis akių pažeidimo pobūdis skyrėsi priklausomai nuo miego pozicijos – vienpusis pažeidimas buvo labiau būdingas miegantiems ant pilvo pacientams. Vienintelės pažeistos akies arba blogesnės būklės akies (esant abipusiam pažeidimui) pusė nepriklausė nuo miego pozicijos ar galvos padėties miego metu.

**Raktažodžiai.** Glaukoma; miego pozicijos.