

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Moklso ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAINORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## DIABETO KONTROLĖS POKYTIS TAIKANT NUOLATINĖS GLIUKOZĖS MONITORAVIMO SISTEMAS

**Darbo autorius.** Gabrielė LINKEVIČIŪTĖ, V kursas; Gerda JACKUTĖ, VI kursas.

**Darbo vadovas.** Doc. dr. Žydrūnė VIŠOCKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika, VUL SK Endokrinologijos centras.

**Darbo konsultantas.** Gyd. rez. Domas GRIGORAVIČIUS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika, VUL SK Endokrinologijos centras.

**Darbo tikslas.** Analizuoti cukriniu diabetu (CD) sergančių pacientų nuolatinės gliukozės monitoravimo sistemos (NGMS) duomenis ir įvertinti rodiklių pokytį tarp skirtingų pacientų grupių.

**Darbo metodika.** Atlikta retrospektyvinė VUL SK Endokrinologijos skyriuje gydytų ir vėliau ambulatoriškai konsultuotų 1TCD sergančiųjų NGMS duomenų analizė. Į tyrimą įtraukti pacientai, turintys NGMS ir besidalijantys duomenimis su VUL SK centro gydytojais endokrinologais. Analizuoti nuasmeninti duomenys: CD tipas, ligos trukmė, ambulatorinio gliukozės profilio rodikliai: gliukozės valdymo indikatorius – GMI (*angl. glucose management indicator*), glikemijos variacijos koeficientas – CV (*angl. coefficient of variation*), laikas tikslinėse ribose – TIR (*angl. time in range*). Tiriamieji suskirstyti į 3 grupes: CD diagnozuotas pirmą kartą – I gr., sergantieji CD, kuriems gliukozės jutiklis uždėtas stacionare – II gr., ir sergantieji CD, kuriems gliukozės jutiklis uždėtas namuose – III gr. Gliukozės jutiklio duomenys vertinti paskutinės hospitalizacijos dieną (V1), po 1 mėn. (V2), po 4 mėn. (V3) ir po 7 mėn. (V4). Statistinė analizė atlikta naudojant Microsoft Excel ir R Commander programas. Naudojant Shapiro–Wilk testą nustatyta, kad gauti duomenys yra neparametriniai, todėl buvo skaičiuojamos rodiklių medianos ir lygintas jų pokytis skirtingose pacientų grupėse. Taikant Kruskal–Wallis testą, statistškai reikšminga duomenų sąlyga buvo laikoma p reikšmė < 0,05.

**Rezultatai.** Išanalizuoti 71 paciento duomenys: 39 (55 proc.) moterų ir 32 (45 proc.) vyrų. Jų amžiaus mediana – 34 m. (IQR = 26–48), CD trukmės mediana – 8 m. (IQR = 0–20). I-oje tiriamųjų grupėje buvo 19 (27 proc.) pacientų, II-oje – 24 (34 proc.), III-oje – 28 (39 proc.). GMI, CV ir TIR rodikliai statistškai reikšmingai skyrėsi tarp visų grupių (p < 0,05). Po 7 mėn. NGMS naudojimo, GMI mediana I-oje gr. sumažėjo nuo 6,8 (V1) iki 6,5 proc. (V4) (-4,4 proc.), II-oje gr. – padidėjo nuo 7,35 iki 7,85 proc. (+6,8 proc.), III-oje gr. – sumažėjo nuo 8,05 iki 8 proc. (-0,6 proc.). CV didėjo nuo 31,45 (V1) iki 41,8 proc. (V4) (+32,9 proc.) II-oje gr., sumažėjo nuo 26,4 iki 24,5 proc. (-7,2 proc.) I-oje gr. ir nuo 34,7 iki 31,5 proc. (-9,3 proc.) III-oje gr. TIR padidėjo nuo 81 (V1) iki 85 proc. (V4) (+4,9 proc.) I-oje gr., sumažėjo nuo 61 iki 47,6 proc. (-22 proc.) II-oje gr. ir nuo 42,5 iki 41 proc. (-3,5 proc.) III-oje gr.

**Išvados.** Palyginus su kitomis grupėmis, naujai diagnozuotų pacientų diabeto kontrolė buvo geriausia: jų GMI ir CV rodikliai išliko mažiausi, o TIR – didžiausias. Sergančiųjų CD, kuriems gliukozės jutiklis buvo uždėtas stacionare, diabeto kontrolės pokytis buvo prastesnis nei tų, kuriems jutiklis uždėtas namuose. Remiantis tyrimo rezultatais, NGMS turėtų būti rekomenduojamos ankstyvame ligos periode. Tarp seniai diagnozuotų CD pacientų stebėta neigiama glikemijos rodiklių dinamika, nerodanti indikacijų rekomenduoti NGMS naudojimą šiai sergančiųjų grupei. Tikslesnėms rezultatų išvadoms pagrįsti reikalingas tolimesnis pacientų stebėjimas.

**Raktažodžiai.** Cukrinis diabetas; nuolatinis gliukozės monitoravimas.