

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

TYRIMAS: MOTERŲ IR MERGINŲ ĮPROČIAI VALDANT MĖNESINIŲ KRAUJAVIMĄ

Darbo autoriai. Paulina BARTUŠYTĖ, Vijonė ADOMAITYTĖ, IV kursas.

Darbo vadovas. Asist. dr. Virginija PALIULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras.

Darbo tikslas. Išsiaiškinti moterų amžiaus ir kitų veiksnių įtaką menstruacinių priemonių pasirinkimui ir higienos įpročiams.

Darbo metodika. 2024 metų vasario – kovo mėn. atlikta anoniminė anketinė reprodukcinio amžiaus (15–50 metų) moterų apklausa socialinėse medijose, sudaryta iš 18 klausimų apie moterų naudojamas menstruacines higienos priemones ir jų pasirinkimo priežastis. Iš 887 apklaustųjų 880 moterų įtrauktos į tyrimą. Respondentės suskirstytos į 4 grupes pagal amžių: I – 15–18 metų, II – 19–25 metų, III – 26–35 metų, IV – 36–50 metų.

Rezultatai. Vidutinis apklaustųjų amžius: 27 metai ± 9 metai. 74,2 proc. visų apklaustųjų moterų buvo negimdžiusios ir 57,6 proc. visų respondenčių gyvena reguliarių lytinį gyvenimą. Pirmai grupei (I) buvo priskirta 107 moterys (12 proc. visų apklaustųjų), antrai grupei (II) 361 (41 proc.), trečiai grupei (III) 226 (26 proc.), o ketvirtai grupei 186 (21 proc.). 85,7 proc. moterų buvo girdėjusios apie visas menstruacines higienos priemones (vienkartiniai paketai, daugkartiniai paketai, menstruacinė taurelė, menstruacinės kelnaitės, tamponai). 9,7 proc. nebuvo girdėjusios apie daugkartinius paketus. 49,7 proc. apklaustųjų pažymėjo, kad naudoja tik vienkartinius paketus menstruacijų metu, tuo tarpu 6,9 proc. moterų renkasi tik tamponus. Visgi, 36,3 proc. respondenčių pažymėjo, kad naudoja kelių rūšių menstruacines higienos priemones. Tik vienkartinius paketus I grupėje naudoja 70 proc., II-oje 50 proc., III-oje 36 proc. ir IV-toje 54 proc. respondenčių. Kelių rūšių menstruacines higienos priemones I-oje grupėje naudoja 21 proc., II-oje 36 proc., III-oje 43 proc., IV-oje 38 proc. moterų. Tik tamponus I-oje grupėje naudoja 7 proc., II-oje 8 proc., III-oje 9 proc., IV–2 proc. moterų. I-oje grupėje tik menstruacinių taurelių kaip higienos priemonių nenaudoja nė viena iš respondenčių, II-oje grupėje naudoja 6 proc., III-oje 11 proc., IV-oje 5 proc. moterų. Pasirinkdamos menstruacines higienos priemones respondentės teigė, kad labiausiai atsižvelgia į patogumą/komfortą, antroje vietoje pagal prioritetą pabrėžė priemonės naudojimosi paprastumą, trečioje – laiką, kurį priemonė yra efektyvi/absorbiciją, ketvirtoje vietoje – kainą. Kaip pagrindinius privalumus, kodėl renkasi būtent vienkartinius paketus, moterys įvardino lengvumą, paprastumą naudoti ir galimybę įsigyti higienos prekę bet kuriame prekybos centre. 47 proc. respondenčių pasirinko, kad vienkartiniai higieniniai įklotai/paketai yra patys saugiausi sveikatai, 27,1 proc. pažymėjo, kad palankiausias sveikatai yra menstruacinė taurelė, o 21,1 proc. teigė,

kad saugiausios yra menstruacinės kelnaitės. Klausime apie toksinio šoko sindromą, 41 proc. moterų teigė, kad žino šį sindromą, bet yra tik girdėjusios apie jį, 38 proc. apklaustųjų žinojo apie sindromą ir buvo plačiau apie tai domėjusios, o 21 proc. nebuvo girdėjusios apie šią būklę. Norėdamos išvengti šio sindromo net 40,2 proc. respondentų apskritai nenaudoja tamponų, o 36,5 proc. juos naudoja, tačiau keičia rekomenduojamu laiku.

Išvados. Dauguma apklaustųjų žinojo apie visas dabar rinkoje esamas menstruacines higienos priemones. Dažniausiai moterys rinkosi, kad reguliariai naudoja tik vienkartinius paketus. Retai, kaip pavienes higienos priemones, renkasi naudoti tamponus, menstruacines taureles ar menstruacines kelnaites, o rečiausiai – daugkartinius įklotus. Stebimas dėsniumas, kad jauniausioje amžiaus grupėje (15–18 metų) lyginant su kitomis grupėmis yra naudojama reikšmingai dažniau vienkartiniai įklotai/paketai. Trečiojoje amžiaus grupėje (26–35 metų) lyginant su kitomis grupėmis rečiausiai buvo naudojami vienkartiniai įklotai/paketai, o dažniau tamponai ir menstruacinės taurelės. Amžius yra reikšmingas veiksnys, lemiantis menstruacinių higienos priemonių pasirinkimą. Menstruacinių higienos priemonių naudojimo paprastumas ir mažesnė tikimybė sukelti infekcijas, toksinio šoko sindromą yra svarbūs kriterijai, į kuriuos atsižvelgia moterys pasirinkdamos menstruacines higienos priemones.

Raktažodžiai. Menstruacinė taurelė; menstruaciniai higieniniai produktai; menstruacijos; toksinio šoko sindromas; moterų sveikata.