



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA

2024  
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2024>



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO  
LXXVI KONFERENCIJA**

Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**



Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## 13–17 METŲ VAIKŲ KŪNO SUDĖTIES ANALIZĖ VILNIAUS MOKYKLOSE „TUK TUK ŠIRDELE – BŪK SVEIKA!“ PROJEKTE

**Darbo autoriai.** Martynas BUBLYS, V kursas; Gabrielė LINKEVIČIŪTĖ, V kursas.

**Darbo vadovas.** Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Širdies ir Kraujagyslių ligų klinika.

**Darbo tikslas.** Palyginti mokinių kūno sudėties duomenis (ūgį, svorį, kūno masės indeksą (KMI), skeletinių raumenų masę, riebalų masę, plaštakos suspaudimo jėgą) tarp lyčių ir mokyklų.

**Darbo metodika.** Tyrimas vykdytas aštuoniose „Tuk Tuk širdelle – būk sveika!“ projekte dalyvauti sutikusiose Vilniaus mokyklose. Matavimai atlikti dviem ACCUNIQ BC310 analizatoriais, prieš tai pamatavus moksleivio ūgį, arterinį kraujo spaudimą ir plaštakų suspaudimo jėgą dinamometru. Statistinė gautų duomenų analizė atlikta naudojantis MS Excel 2016 ir R Commander programomis. Kadangi gauti duomenys neparametriniai, analizuotos kintamųjų medianos taikant Spearman, Wilcoxon ir Kruskal–Wallis testus. Duomenų reikšmingumo sąlyga –  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavo 11 – 17 metų amžiaus mokiniai: 222 (50,6 proc.) mergaitės ir 228 (49,3 proc.) berniukai. 23 (5,1 proc.) mokiniai buvo 11–12 m. amžiaus, 282 (62,7 proc.) – 13–14 m., 139 (30,9 proc.) – 15–16 m., ir 6 (1,3 proc.) mokiniai – 17 m. amžiaus. Per mažo kūno svorio ( $KMI \leq 18,5 \text{ kg/m}^2$ ) buvo 111 (24,7 proc.) mokinių (49 mergaitės, 62 berniukai), normalaus kūno svorio ( $KMI = 18,5\text{--}25 \text{ kg/m}^2$ ) – 291 (64,7 proc.) mokinys (153 mergaitės, 138 berniukai), antsvorį ( $KMI = 25\text{--}30 \text{ kg/m}^2$ ) turėjo 37 (8,2 proc.) mokiniai (17 mergaičių, 20 berniukų), nutukimą ( $KMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ) turėjo – 11 (2,4 proc.) mokinių (3 mergaitės, 8 berniukai). Statistiškai reikšmingo skirtumo tarp KMI ir lyties medianų nerasta: mergaičių –  $19,95 \text{ kg/m}^2$  (IQR = 18,6 – 22,3  $\text{kg/m}^2$ ), berniukų –  $20,25 \text{ kg/m}^2$  (IQR = 18,4 – 3,1  $\text{kg/m}^2$ ) ( $p > 0,05$ ). Lyginant moksleivių ūgius, berniukų ūgio mediana buvo 6 proc. didesnė už mergaičių, atitinkamai 175 cm (IQR = 168 – 180 cm) ir 165 cm (IQR = 161 – 175 cm) ( $p < 0,001$ ). Tiriamoje imtyje statistiškai reikšmingai skyrėsi skeletinių raumenų masės medianos tarp lyčių. Mergaičių mediana (23,2 kg, IQR = 21,5 – 24,9 kg) buvo 24,5 proc. mažesnė nei berniukų (30,8 kg, IQR = 27 – 33,4 kg) ( $p < 0,001$ ). Berniukų kūno riebalų masės mediana (7,30 kg, IQR = 4,2 – 13,5 kg) buvo 46 proc. mažesnė už mergaičių (13,6 kg, IQR = 10,4– 17,9 kg) ( $p < 0,001$ ). Lyginant berniukų ir mergaičių plaštakų suspaudimo jėgas, mergaičių dešinės rankos jėga buvo 27 proc. mažesnė už berniukų – atitinkamai 24 kg (IQR = 21 – 29 kg) ir 33 kg (IQR = 28 – 40 kg), o kairės rankos jėga buvo 26,5 proc. mažesnė nei berniukų – atitinkamai 24 kg (IQR = 20 – 28 kg) ir 32 kg (IQR = 28 – 39 kg) ( $p < 0,001$ ). Atlikus koreliacinę analizę ir lyginant abiejų plaštakų suspaudimo jėgą ir ske-

letinių raumenų masę, gauta stipri teigiama koreliacija ( $cor = 0,77$ ) ( $p < 0,05$ ), o abiejų plaštakų suspaudimo jėga ir riebalų masė reikšmingos koreliacijos neturėjo ( $p > 0,05$ ).

**Išvados.** Tiriamųjų imtyje KMI tarp lyčių reikšmingai nesiskyrė. Šiek tiek mažiau nei trečdalis tirtų mokinių buvo nepakankamo svorio, o didesni nei normalų KMI turėjo 11 proc. mokinių. Mergaitės turėjo 25 proc. mažiau skeletinės raumenų masės lyginant su to paties amžiaus berniukais, tuo tarpu riebalinės masės mergaitės turėjo beveik dvigubai daugiau nei berniukai. Tiriamoje imtyje atlikus koreliacinę analizę, reikšmingai stipriai koreliavo plaštakos suspaudimo jėgos ir skeletinių raumenų masės rodikliai, o plaštakos suspaudimo jėga ir kūno riebalų masė reikšmingos koreliacijos neturėjo.

**Raktažodžiai.** Kūno sudėtis; KMI, moksleiviai; riebalų masė; skeletinių raumenų masė; riebalų masė.