



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA

2024
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2024>



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO
LXXVI KONFERENCIJA**



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

13–17 METŲ VAIKŲ KŪNO SUDĖTIES RYŠYS SU KRAUJOSPŪDŽIU VILNIAUS MOKYKLOSE „TUK TUK ŠIRDELE – BŪK SVEIKA!” PROJEKTE

Darbo autoriai. Martynas BUBLYS, V kursas; Gabrielė LINKEVIČIŪTĖ, V kursas.

Darbo vadovas. Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Širdies ir Kraujagyslių ligų klinika.

Darbo tikslas. Įvertinti sistolinio arterinio kraujo spaudimo (SAKS) pasiskirstymą mokinių tarpe ir ištirti jo asociaciją su kitais kūno sudėties analizės parametrais.

Darbo metodika. Tyrimas vykdytas aštuoniose „Tuk Tuk širdelė – būk sveika!“ projekte dalyvauti sutikusiose mokyklose. Matavimai atlikti dviem ACCUNIQ BC310 analizatoriais, prieš tai pamatavus moksleivio ūgį ir arterinį kraujo spaudimą. Statistinė gautų duomenų analizė atlikta naudojantis MS Excel 2016 ir R Commander programomis. Kadangi gauti duomenys neparametriniai, analizuotos kintamųjų medianos taikant Spearman, Wilcoxon ir Kruskal-Wallis testus. Duomenų reikšmingumo sąlyga – $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 512 mokinių: 250 (49 proc.) berniukų ir 262 (51 proc.) mergaitės. Sistolinio arterinio kraujo spaudimo mediana buvo 128 mmHg (IQR = 118 – 139 mmHg), diastolinio – 75 mmHg (IQR = 69 – 81 mmHg). Normalus (≤ 129 mmHg) SAKS buvo išmatuotas 271 (53 proc.) mokiniui, aukštas (130 – 139 mmHg) – 116 (23 proc.) mokinių, labai aukštas (≥ 139 mmHg) – 125 (24 proc.) mokiniams. SAKS mediana 13-os metų amžiaus vaikų grupėje ($n = 95$) buvo 127 mmHg (IQR = 118 – 137 mmHg), 14-os metų ($n = 226$) – 127 mmHg (IQR = 117 – 137 mmHg), 15-os metų ($n = 139$) – 130 mmHg (IQR = 119 – 142 mmHg), 16/17 metų ($n = 52$) – 131 mmHg (IQR = 123 – 142 mmHg). Juosmens – klubų santykis (JKS) kūno sudėties analizatoriais išmatuotas 450 mokinių. Iš jų, per didelį JKS turėjo 7 berniukai ($> 0,9$) ir 11 mergaičių ($> 0,85$), o antsvorį arba nutukimą ($KMI \geq 25$ kg/m²) – 28 berniukai ir 20 mergaičių. Lyginant JKS ir SAKS duomenis, statistiškai reikšmingos koreliacijos nebuvo. Tuo tarpu SAKS medianos statistiškai reikšmingai skyrėsi tarp skirtingų KMI grupių ($p < 0,001$). Vaikų su normaliu KMI (18,5 – 25 kg/m²) grupėje ($n = 327$) SAKS mediana buvo 129 mmHg (IQR = 120 – 139 mmHg), per mažo kūno svorio ($\leq 18,5$ kg/m²) grupėje ($n = 132$) – 124 mmHg (IQR = 114 – 133 mmHg), antsvorį (25 – 30 kg/m²) turinčių vaikų grupėje ($n = 39$) – 138 mmHg (IQR = 119 – 152 mmHg), nutukimą (≥ 30 kg/m²) ($n = 14$) – 145 mmHg (IQR = 129 – 153 mmHg). Taip pat, berniukų tarpe rastos statistiškai reikšmingai didesnės SAKS medianos (berniukų – 133 mmHg (IQR = 122 – 145 mmHg), mergaičių – 124 mmHg (IQR = 114 – 134 mmHg)) ($p < 0,001$). Tarp visų mokyklų labiausiai išsiskyrė mokykla, kurioje išmatuotas vidutinis mokinių SAKS buvo 151 mmHg. Iš 37 mokinių, tik 5 mokiniams išmatuotas normalus kraujospūdis, 7 – aukštas, 25 – labai aukštas.

Išvados: Daugiau nei pusei ištirtų mokinių sistolinis arterinis kraujo spaudimas buvo normalus arba aukštas ir 24 proc. mokinių – labai aukštas. Statistiškai reikšmingai SAKS skyrėsi tarp lyčių ir skirtingų KMI grupių. Berniukų tarpe SAKS medianos buvo 6,8 proc. didesnės nei mergaičių. Antsvorį arba nutukimą turinčių vaikų tarpe išmatuotas 9,7 proc. aukštesnis SAKS lyginant su normalų KMI turinčiais vaikais. Juosmens – klubų santykis ir SAKS statistiškai reikšmingos koreliacijos neturėjo.

Raktažodžiai. Kūno sudėtis; KMI; moksleiviai; kraujospūdis.