


Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXIV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2022 m. gegužės 16–20 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2022

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Inga Kisieliene	Dr. Živilė Gudlevičienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Prof. dr. Violeta Kvedariene	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Artūras Mackevičius
Dr. Diana Bužinskienė	Dr. Kristina Ryliškienė	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Robertas Stasys
Dr. Saulius Galgauskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Samalavičius
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Dr. Rima Viliūnienė	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Dr. Sigitas Ryliškis	Teresė Palšytė
Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Vytautas Tutkus	Dr. Valerij Dobrovolskij
Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Danutė Povilėnaitė	
Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė	

#### Organizacinis komitetas:

Eglė Stukaitė-Ruibienė	Aistė Račaitė	Vytautas Matiulevič
Vaiva Žygaitytė	Violeta Ševčenko	Paulius Dobrovolskis
Giedrius Ledas	Tautvilė Smalinskaitė	Deimantė Roličiūtė
Karina Mickevičiūtė	Inga Česnavičiūtė	Roberta Kiaulakytė
Karolina Misevičiūtė	Gabija Biliūtė	Greta Kazlauskaitė
Sigutė Miškinytė	Šarūnas Raudonis	Veronika Everatt
Ieva Janiškevičiūtė	Kristijonas Puteikis	Mindaugas Mikutavičius
Tautvydas Petkus	Monika Orvydaitė	Simona Loginovaitė
Klaudija Bičkaitė	Kristina Vickutė	Ema Jorgensen
Gabrielė Lisauskaitė	Milda Gataveckaitė	Modesta Ralytė
Aurelija Kemežytė	Gabrielė Gogelytė	Julija Bitautaitė
Elena Čijauskaitė	Greta Stonkutė	Augustinas Rukas

ISBN 978-609-07-0737-1 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2022

© Vilniaus universitetas, 2022

## TĖVŲ FIZINIO AKTYVUMO, LAUKE PRALEIDŽIAMO LAIKO IR MIEGO TRUKMĖS SĄSAJOS SU NAUJAGIMIO SVORIU

**Darbo autorės.** Gabija VENCLOVAITĖ (IV kursas), Indrė URBAITĖ (III kursas), Urtė ŽAKARYTĖ (III kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ, VU MF Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

**Darbo tikslas.** Įvertinti tėvų fizinio aktyvumo, buvimo lauke ir miego trukmės sąsajas su naujagimio svoriu.

**Darbo metodika.** 2021 m. kovo – balandžio mėnesiais atlikta internetinė anoniminė apklausa. Iš 614 apklaustųjų į tyrimą įtraukti 604 respondentų atsakymai. Analizuoti anketos atsakymai, susiję su tėvo ir motinos fiziniu aktyvumu, praleidžiamu lauke laiko kiekiu ir gaunamo miego kiekiu bei naujagimio (jauniausio vaiko) svoriu. Pagal svorį naujagimiai suskirstyti į 4 grupes: I gr. – <2500 g; II gr. – 2500 – 2999 g; III gr. – 3000 – 4000 g; IV gr. – >4000 g. Pagal fizinio aktyvumo krūvį tėvai suskirstyti į 3 grupes: mažo (skaitymas, televizoriaus žiūrėjimas), vidutinio (ilgesnis nei 4 val. per savaitę mankštintis) ir sunkaus (fizinis aktyvumas iki suprakaitavimo bent 3 kartus per savaitę). Pagal gaunamo per parą miego kiekį tėvai suskirstyti į 4 grupes: miegantys <6 val., miegantys po 6–8 val., miegantys po 8–10 val. ir miegantys >10 val. Pagal per parą praleisto lauke laiką tėvai suskirstyti į 4 grupes: praleidžiantys lauke <15 min, praleidžiantys 1 val., praleidžiantys iki 3 val. ir lauke praleidžiantys >3 val.. Motinų fizinis aktyvumas, praleidžiamo lauke laiko ir gaunamo miego kiekis vertintas prieš ir per nėštumą, o tėvo – tik prieš nėštumą. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant *Ms Excel* ir *JASP* programas. Kokybinių duomenų analizei naudotas *Chi* kvadrato kriterijus, kiekybinių – *Kruskalo-Voliso* testas. Rezultatų skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai  $p < 0.05$ .

**Rezultatai.** Tarp mažai, vidutiniškai fiziškai aktyvių ar intensyviai sportavusių motinų daugiausiai naujagimių buvo III gr. – atitinkamai prieš nėštumą: 62.5%, 66.8%, 64.4% ( $p=0.939$ ), per nėštumą: 60.9%, 69.2%, 52% ( $p=0.220$ ). Nors nepatikima, bet nustatyta tendencija, kad vidutiniškai aktyvių motinų naujagimiai buvo didesnio svorio nei mažai ir intensyviai sportuojančių motinų. Nepriklausomai nuo tėvų fizinio aktyvumo pobūdžio iki motinai pastojant – daugiausiai naujagimių buvo III gr. – atitinkamai 65.6%, 69.1%, 60.3%. Iki ir per nėštumą lauke per parą praleidusių <15 min, 1 val., iki 3 val. ir >3 val. motinų naujagimių daugiausia priklausė III gr. – atitinkamai iki nėštumo: 61.9%, 68.2%, 63.7%, 65.1% ( $p=0.650$ ), per nėštumą: 73.3%, 62.6%, 68.6%, 59.5% ( $p=0.207$ ). Statistiškai reikšmingas skirtumas nenustatytas, tačiau nustatyta tendencija, kad per parą daugiau lauke praleidusių motinų naujagimiai buvo didesni (naujagimių

vidutinis svoris iki nėštumo praleidusių lauke: <15 min – 3271.4g, 1 val. – 3373.8g, iki 3 val. – 3490g ir >3 val. – 3525.6g; per nėštumą: <15 min – 3173.3g, 1 val. – 3348.6g, iki 3 val. – 3487.6g ir >3 val. – 3518.3g). Prieš ir per nėštumą per parą miegojusių <6 val., 6–8 val., 8–10 val., >10 val. motinų naujagimių daugiausia buvo III gr. – atitinkamai prieš nėštumą – 66.7%, 67.3%, 60.9%, 66.7% ( $p=0.909$ ) ir per nėštumą – 58.3%, 69.6%, 62.9%, 66.7% ( $p=0.059$ ). Tėvų, per parą miegojusių <6 val., 6–8 val., 8–10 val., >10 val., daugiausia naujagimių buvo III gr. – atitinkamai 70.4%, 64.6%, 66.1%, 75%, 62.5% ( $p=0.988$ ). Statistiškai reikšmingos sąsajos tarp moterų miego per nėštumą ir naujagimio svorio nebuvo, tačiau motinų, per parą miegojusių 6–8 val. ir 8–10 val. naujagimiai buvo didesnio svorio nei miegojusių mažiau ar daugiau nei 10 valandų.

**Išvados.** Skirtingose abiejų tėvų fizinio aktyvumo, lauke praleidžiamo laiko ir miego trukmės grupėse vyravo 3000 – 4000 g sveriantys naujagimiai. Statistiškai reikšmingo skirtumo tarp motinų ir tėvų fizinio aktyvumo, lauke praleisto laiko ir miego trukmės bei naujagimio kūno svorio nerasta, tačiau nustatyta tokia tendencija: vidutinio fizinio aktyvumo, praleidžiančių daugiau laiko lauke ir ilgiau per parą miegojusių motinų naujagimiai buvo didesni (naujagimių svorio vidurkis buvo arčiau Lietuvos populiacijos vidurkio).

**Raktažodžiai.** Fizinis aktyvumas; miegas; naujagimiai; naujagimių svoris; tėvai.