

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## GIMDOS KŪNO POLIPŲ ĮTAKA NEREGULIARIAM KRAUJAVIMUI IŠ GIMDOS IR MĖNESINIŲ CIKLO SUTRIKIMUI

**Darbo autorė.** Giedrė ZDANAVIČIŪTĖ, III kursas.

**Darbo vadovas.** Asist. dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

**Darbo tikslas.** Atlikti aprašomąją literatūros apžvalgą apie gimdos kūno polipus, jų įtaką nereguliariam kraujavimui iš gimdos ir mėnesinių ciklo sutrikimui reprodukcinio amžiaus moterims bei moterims po menopauzės. Apžvelgti gimdos polipų įtaką galimoms nėštumo komplikacijoms, supiktybėjimo ir nevaisingumo riziką, simptomatiką, diagnostiką ir gydymą.

**Darbo metodika.** Literatūros šaltinių paieška buvo atlikta Pubmed bei Google Scholar duomenų bazėse pagal raktinius žodžius „uterine polyp“, „abnormal uterine bleeding“, „infertility“, „malignancy“, „diagnosis“, „treatment“ ir jų derinius. Atrinkti ir išanalizuoti pilno teksto straipsniai anglų kalba, atitinkantys temą. Iš viso į aprašomąją literatūros apžvalgą įtraukta 17 literatūros šaltinių, publikuotų nuo 2009 iki 2021 metų.

**Rezultatai.** Gimdos polipai yra endometriumo dariniai, sudaryti iš liaukų, stromos ir kraujagyslių. Polipų dydis, skaičius ir lokalizacija gimdoje varijuoja. Dauguma endometriumo polipų yra gerybiniai. Tik nedidelė dalis polipų linkę hiperplazuoti ar transformuotis į piktybinį procesą. Piktybinė gimdos patologija (t. y. endometriumo vėžys) dažniau aptinkama nenormalaus kraujavimo iš gimdos simptomus patiriančioms moterims po menopauzės. Gimdos polipai gali nesukelti jokių simptomų ir būti tik atsitiktinis radinys profilaktinio patikrinimo metu. Vis dėlto, nenormalus kraujavimas iš gimdos yra pagrindinis endometriumo polipų simptomas tiek reprodukcinio amžiaus moterims, tiek moterims menopauzės laikotarpiu. Nenormalus kraujavimas iš gimdos yra nenormalios trukmės, gausumo, dažnumo ar reguliarumo kraujavimas iš gimdos. Tarptautinė ginekologijos ir akušerijos federacija apibūdino pagrindines nenormalaus kraujavimo iš gimdos struktūrines ir nestruktūrines priežastis reprodukcinio amžiaus moterims *PALM–COEIN* akronimu, kur raidė „P“ reiškia polipą. Gimdos polipai gali būti susiję su moterų nevaisingumu. Tiksliai polipų priežastis nežinoma, manoma, kad tai polietiologinė patologija, apimanti genetinius, biocheminius ir hormoninius veiksnius. Gimdos polipų paplitimas didėja su amžiumi. Kiti pagrindiniai rizikos faktoriai yra hiperestrogenizmas, hipertenzija, nutukimas bei tamokisfeno vartojimas. Endometriumo polipai gali spontaniškai regresuoti. Juvenilinis ir reprodukcinis amžius, mažesnis polipų dydis ir nenormalus kraujavimas iš gimdos gali būti susiję su spontanine endometriumo polipų regresija. Dažniausiai gimdos polipai diagnozuojami transvaginaliniu ultragarsu. Tačiau histeroskopija yra auksinis standartas gimdos polipų diagnozei patvirtinti, nes operacijos metu galima apžiūrėti gimdos ertmę, paimti biopsiją histologiniam ištyrimui

bei pašalinti polipus. Gimdos polipų gydymas gali būti konservatyvus nechirurginis, konservatyvus chirurginis ir radikalus chirurginis. Gydymo pasirinkimas priklauso nuo simptomų, rizikos išsivystyti navikiniams procesams, nevaisingumo problemų. Konservatyvus nechirurginis gydymas gali būti taikomas moterims su mažais polipais, nepatiriančioms simptomų. Vis dėlto, histeroskopinė polipektomija yra auksinis standartas chirurginiam gimdos polipų bei su jais susijusių nenormalaus kraujavimo iš gimdos simptomų gydymui.

**Išvados.** Mokslinės literatūros duomenimis, gimdos kūno polipai gali būti nereguliaraus kraujavimo iš gimdos ir mėnesinių ciklo sutrikimo priežastimi, diagnozuojami tiek reprodukcinio amžiaus pacientėms, tiek moterims po menopauzės. Gimdos polipų gydymas gali padėti išspręsti nenormalaus kraujavimo iš gimdos simptomus, padėti diagnozuoti piktybinę gimdos gleivinės patologiją – endometriumo vėžį bei padidinti spontaninio pastojimo tikimybę vaisingoms moterims.

**Raktažodžiai.** Gimdos polipai; nenormalus kraujavimas iš gimdos.