

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

PROBIOTIKŲ REIKŠMĖ MAKŠTIES MIKROFLORAI

Darbo autorė. Gabrielė RUŠKULYTĖ, IV kursas.

Darbo vadovė. Asist. dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Darbo tikslas. Apžvelgti literatūrą, kurioje analizuojama probiotikų reikšmė makšties mikroflorai.

Darbo metodika. Literatūros apžvalga – literatūros šaltinių paieška buvo atlikta PubMed, MEDLINE, Google Scholar duomenų bazėse. Į apžvalgą įtraukti straipsniai publikuoti anglų kalba.

Rezultatai. Nagrinėtuose moksliniuose šaltiniuose teigiama, kad makšties mikrobiota yra nuolat kintanti terpė, kuriai įtakos turi besikeičiantys aplinkos veiksniai bei imuninės sistemos būklė. Didelę įtaką makšties mikroflorai turi estrogenų pokyčiai įvairiais gyvenimo etapais, menstruacijos, amžius, nekontroliuojamas antibiotikų vartojimas, nesaugūs lytiniai santykiai ir makšties plovimas. Laktobakterijos atlieka svarbų vaidmenį išlaikant subalansuotą makšties mikrobiotą. Reprodukcinio amžiaus moterų normaliąją makšties mikroflorą sudarantys mikroorganizmai skirstomi į simbiotus ir sąlyginai patogeninius. Pastarieji kartais funkcionuoja kaip oportunistiniai patogenai ir gali būti pooperacinių infekcinių komplikacijų, šlapimo takų infekcijų, endometritų po gimdymo, toksinio šoko priežastimi. Simbiotinis ryšys yra abipusiai naudingas – laktobakterijos saugo šeimininko makšties aplinką nuo iš aplinkos patekusių patogeninių mikroorganizmų kolonizacijos bei reguliuoja natūraliai makštyje esančių mikrobuų kiekį, o šeimininkas teikia maistines medžiagas bakterijų augimui, palaiko temperatūrą ir drėgmę. Laktobakterijos maitinasi estrogenizuotų makšties epitelio ląstelių šalutiniais glikogeno produktais, taip pat gamina pieno rūgštį, kuri sukuria žemo pH aplinką makštyje. Dažniausios laktobakterijų rūšys, kolonizuojančios makštį, yra *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus iners* ir *Lactobacillus jensenii*.

Išvados. Nors moksliniai tyrimai šioje srityje vis dar vyksta ir nėra galutinio įrodymo, kurios laktobakterijų padermės yra svarbiausios ir gali atkurti bei palaikyti makšties mikrobiotos pusiausvyrą, tačiau galima teigti, kad probiotikų naudojimas yra potencialus būdas siekiant pagerinti moters sveikatą. Probiotikai įrodo savo svarbą palaikant imuninę funkciją ir užkertant kelią įvairioms infekcijoms, tačiau jie nėra skiriami makšties infekcijų gydymui.

Raktažodžiai. Probiotikai; makšties probiotikai; makšties mikroflora; makšties disbiozė; makšties simbiozė.