

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

HORMONŲ TERAPIJA MENOPAUZĖJE

Darbo autorė. Karolina KOLOSOVAITĖ, IV kursas.

Darbo vadovas. Asist. Dr. Diana BUŽINSKIENĖ VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Darbo tikslas. Atsižvelgiant į naujausią mokslinę literatūrą apžvelgti hormonų terapijos poveikį menopauzėje esančioms moterims gyvenimo kokybės gerinimui ir menopauzės simptomų mažinimui.

Darbo metodika. Aprašomoji literatūros apžvalga – literatūros šaltinių paieška buvo atlikta Google Scholar, PubMed duomenų bazėse, įtraukiant tyrimus, publikuotus anglų kalba 2014–2024 metais. Paieškai naudoti raktažodžiai ir jų deriniai: „Hormonal therapy“; „Menopause“ „Symptoms of menopause“; „Premenopause“; „Postmenopause“ „Quality of life“; „Menopause treatment“. Atrinkta ir išanalizuota 20 darbo temą atitinkantys straipsniai.

Rezultatai. Naujausių mokslinių tyrimų duomenimis, net 85 proc. menopauzės amžiaus moterų patiria vazomotorinius simptomus, tokius kaip karščio bangos, naktinis prakaitavimas, 60 proc. patiria makšties diskomfortą, 87 proc. moterų patiria lytinę disfunkciją. Urogenitalinis sindromas nustatomas 50 proc. menopauzės amžiaus moterų. Sisteminėse apžvalgose nurodoma, jog sisteminė estrogenų terapija labiausiai teigiamai veikia šlapimo nelaikymo simptomą (OR = 0.74, 95 proc. CI: 0.61–0.91, 17132 dalyvių, P=0.0042). Moterims, kurioms buvo skiriama medroksiprogesteronas derinyje su estrogenais, patyrė teigiamų pokyčių dėl menopauzės simptomų: retesnis naktinis prakaitavimas (p=0,001), karščio pylimai (<0,001). Daugumoje tyrimų, pacientėms, gydytoms vietiniais estrogenais, šlapimo nelaikymo simptomas nesumažėjo, tačiau vietiniai estrogenai buvo naudingi makšties sausumui mažinti. Tyrimų duomenimis, hormonų terapija turi labai nedidelį poveikį miego kokybei, hormonų terapija turėjo teigiamos įtakos tik 10,3 proc. 55–64 metų moterims pagerinti miego kokybę, atsižvelgiant į naktinių pabudimų skaičių. Hormonų terapija turėjo didžiausios teigiamos įtakos depresinius simptomus turinčioms nutukusioms moterims, daugumai moterų vien hormonų terapijos depresinių simptomų gydymui nepakanka.

Išvados. Hormonų terapija yra susijusi su menopauzės amžiaus moterų gyvenimo kokybės pagerėjimu. Tačiau yra ypatingai svarbu atlikti tolimesnius tyrimus, siekiant geriau suprasti ilgalaikį hormonų terapijos šalutinį poveikį ir nustatyti, ar nauda viršija žalą.

Raktažodžiai. Hormonų terapija; menopauzė; menopauzės simptomai; premenopauzė; postmenopauzė; gyvenimo kokybė; menopauzės gydymas.