

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## ODOS, PLAUKŲ IR NAGŲ POKYČIAI NĖŠTUMO METU

**Darbo autorė.** Austėja STONYTĖ, IV kursas.

**Darbo vadovė.** Dr. Viktorija ŽITKUTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras.

**Darbo tikslas.** Išsiaiškinti ir išanalizuoti, kokie odos, plaukų ir nagų pokyčiai pasireiškia moterims nėštumo metu.

**Darbo metodika.** Tyrimas atliktas vykdant anoniminę apklausą 2024 m. kovo – balandžio mėnesiais. Klausimyną sudarė 23 klausimai. Anoniminė anketa buvo pildoma internete „Google Forms“ formatu ir VUL SK. Pirmiausia klausta bendrųjų klausimų apie respondentės amžių, nėštumo laikotarpį, nėštumų skaičių. Kiti klausimai apėmė informaciją apie įpročius, susijusius su rūpinimusi oda bei plaukais. Buvo klausama apie pastebėtus pasikeitimus, susijusius su oda, plaukais bei nagais. Duomenų analizė atlikta naudojant Microsoft Excel programą.

**Rezultatai.** Iš viso į analizę įtraukta 141 nėščioji. Buvo išskirtos keturios amžiaus grupės. Dauguma respondenčių 44,0 proc. (n = 62) priklausė 26 – 30 metų amžiaus grupei. Pusė nėščiųjų laukėsi trečiąjį trimestrą, trečdalis antrąjį, likusiosios – pirmąjį. Daugumos, 77,6 proc. (n = 108) apklaustųjų, nėštumas pirmasis. 33 respondentės jau buvo gimdžiusios. Iki nėštumo 88,7 proc. (n = 125) respondenčių rūpinosi savo oda naudodamos kremus bei serumus. 29,8 proc. (n = 42) iš šių atsakiusiųjų dar buvo atliekamas veido ir (ar) kūno masažas ar aparatinės kūno procedūros. 11,3 proc. (n = 16) moterų atsakė odai nieko nedariusios. Iš pigmentinių dėmių juodoji linija (*linea nigra*) atsirado 38,3 proc. (n = 54) nėščiųjų. Apgamai pakito 22,0 proc. (n = 31) respondenčių. Strijų nepastebėjo 67,4 proc. (n = 95) moterų, o 32,6 proc. (n = 46) jų atsirado. Iš šių nėščiųjų dauguma (89,1 proc.) teigė, kad strijas pastebėjo II arba III trimestro laikotarpiu. Toms, kurioms buvo atliekamas veido ir (ar) kūno masažas ar aparatinės kūno procedūros, strijų atsirado rečiau negu toms, kurios teigė odai nieko nedariusios (atitinkamai 31 proc.; 37,5 proc.). Aknės simptomų anksčiau nepasireiškė ir jų atsirado tik nėštumo metu 12,1 proc. (n = 17). Patinimus pastebėjo 24,1 proc. (n = 34) atsakiusiųjų; teleangiektazijas – 12,1 proc. (n = 17) nėščiųjų; venų varikozę – 9,9 proc. (n = 14). Galvos plaukai tapo storesni 28,4 proc. (n = 40); plonesni 7,8 proc. (n = 11) atsakiusiųjų. Galvos plaukai slinko mažiau 37,6 proc. (n = 53) respondenčių; 18,4 proc. (n = 26) pasireiškė plaukų slinkimas; tokiai pačiai daliai padidėjo kūno plaukuotumas. Nagai augo greičiau nei prieš nėštumą 40,4 proc. (n = 57) respondenčių. 14,9 proc. (n = 21) nėščiųjų nagai tapo trapesni.

**Išvados.** Nėštumo metu pakinta nėščiujų oda, plaukai ir nagai. Šie požymiai dažniausiai yra grįžtami ir po gimdymo išnyksta. Dažniausiai iš odos pakitimų buvo pastebėta juodoji linija (*linea nigra*) ir strijos, kurios atsirado daugiau nei trečdaliui nėščiųjų. Ketvirtadaliui respondenčių atsirado patinimų. Dažniausi nėščiųjų galvos plaukų pokyčiai – sumažėjęs plaukų slinkimas bei tvirtesnė plauko struktūra. Beveik pusė respondenčių teigė, kad nagai augo greičiau nei prieš nėštumą.

**Raktažodžiai.** Odos; plaukų; nagų pokyčiai; nėštumas.