

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2024

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Indrė Sakalauskaitė  
Laura Lukavičiūtė  
dr. Agnė Abraitienė  
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
doc. dr. Birutė Zablockienė  
prof. dr. Pranas Šerpytis  
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
prof. dr. Marius Miglinas  
Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
prof. dr. Vilma Brukienė  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
Andrius Žučenka  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas  
doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė  
Teresė Palšytė  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Viktorija Andrejevaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitą Lesinskienė  
doc. dr. Marija Jakubauskienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė  
Viktorija Rakovskaitė  
Austėja Grudytė  
Justina Semenkovaitė  
Matas Žekonis  
Rokas Žekonis  
Milvydė Marija Tamutytė  
Augustė Senulytė  
Miglė Miglinaitė  
Rokas Bartuška  
Damian Luka Mialkowskyj  
Karina Mickevičiūtė  
Jovita Patricija Druta  
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė  
Tadas Abartis  
Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Gerda Šlažaitė  
Kamilė Čeponytė  
Einis Novičenko  
Benas Matuzevičius  
Gabriela Šimkonytė  
Ieva Ruzgytė  
Milda Mikalonytė  
gyd. rez. Valentinas Kūgis  
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė  
Julija Pargaliauskaitė  
Paulius Montvila  
Rūta Bleifertaitė  
Alicija Šavareikaitė  
Julija Kondrotaitė  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabrielė Bajoraitė  
Augustinas Stasiūnas  
Odeta Aliukonytė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

## NIKTURIJA – RETAI ATPAŽIŠTAMAS OBSTRUKČINĖS MIEGO APNĖJOS SIMPTOMAS. LITERATŪROS APŽVALGA

**Darbo autorė.** Vakarė KLYVYTĖ, V kursas.

**Darbo vadovė.** Jaun. asist. Rasa GAURONSKAITĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika.

**Darbo tikslas.** Apžvelgti ryšį tarp obstrukcinės miego apnėjos (OMA) ir nikturijos.

**Darbo metodika.** Literatūros apžvalga atlikta naudojantis PubMed sisteminių apžvalgų duomenų baze. Naudoti raktiniai paieškos žodžiai „obstructive sleep apnea“, „lower urinary tract symptoms“, „nocturia“. Atrinkti straipsniai, publikuoti 2014–2024 metais, apimantys metaanalizes ir randomizuotus multicentrinius tyrimus apie ryšį tarp obstrukcinės miego apnėjos ir apatinių šlapimo takų simptomų.

**Rezultatai.** OMA – lėtinė liga, apibūdinama pasikartojančiais kvėpavimo sustojimais miegant, lydymais epizodinės hipoksijos ir miego fragmentacijos. Tyrimų duomenimis, OMA serga apie 22 proc. vyrų ir 17 proc. moterų. Yra žinoma, kad dažniausiai OMA sergantys pacientai skundžiasi knarkimu, kvėpavimo pauzėmis miegant ir padidėjusiu mieguistumu, tačiau, tyrimų duomenis, net 52 proc. – 76,9 proc. pacientų pasireiškia apatinių šlapimo takų simptomai (AŠTS), iš jų dažniausias – nikturija. Sustojus kvėpavimui miego metu didėja neigiamas intratorakalinis spaudimas krūtinės ąštoje, tai paskatina prieširdžių natriuretinio peptido (BNP) sekreciją. Pastarasis hormonas inkstuose skatina natriurezę, vystosi naktinė poliurija. Taip pat nustatyta, kad lėtinė intermituojanti hipoksija gali sukelti periferinių nervų pakenkimą, dėl kurio pasireiškia dirglios pūslės simptomai. Nustatyta, kad gydymas nuolatine teigiamo slėgio ventiliacija (CPAP) reikšmingai sumažina nikturijos pasireiškimą OMA pacientams.

**Išvados.** Nikturija yra dažnas ir varginantis simptomas pacientams, sergantiems OMA. Nepaisant dažno šio simptomo pasireiškimo, nikturija nėra įtraukta į atrankinius OMA klausimynus. Tiek urologai, tiek šeimos gydytojai turėtų apsvarstyti paciento, besiskundžiančio nikturija, nukreipimą ištyrimui dėl OMA.

**Raktažodžiai.** Obstrukcinė miego apnėja (OMA); apatinių šlapimo takų simptomai (AŠTS); nikturija; CPAP.