

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

PAMAINOMIS DIRBANČIŲ SLAUGYTOJŲ MIEGO KOKYBĖS IR NERIMO VERTINIMAS

Darbo autorė. Anželika BATIUŠKOVA, IV kursas.

Darbo vadovas. Doc. dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Darbo tikslas. Įvertinti pamainomis dirbančių slaugytojų miego kokybę ir nerimo būseną.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas, naudojant anoniminį apklausos metodą. Tyrimui atlikti parengta anketa, kurią sudaro miego kokybei įvertinti Pitsburgo miego kokybės indekso klausimynas (angl. *Pittsburgh Sleep Quality Index*), nerimo būsenai – Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė–7 (angl. *The Generalized Anxiety Disorder scale–7*). Tyrime dalyvavo 242 dirbantys slaugytojai, didžioji dauguma jų moterys (94,6 proc., $n=229$). Daugiausia ($n=98$; 40,5 proc.) respondentų dirba paromis, dieninėje pamainoje kiek mažiau ($n=72$; 29,8 proc.), tik naktimis dirbantys slaugytojai sudarė 9,5 proc. Gautų duomenų analizė atlikta naudojant kompiuterines programas „MS Excel 2010“ ir „SPSS 24.0“.

Rezultatai. Nustatyta, kad didžiosios dalies respondentų ($n=160$; 66,1 proc.), miego kokybė yra bloga ir skiriasi priklausomai nuo jų amžiaus ($p=0,0327$). Kuo ilgesnis darbo stažas, tuo didesnė tikimybė, kad respondentams dažniau pasireišk blogas miegas ($p=0,018$). Taip pat didesnis etatinis darbo krūvis siejamas su didesne blogo miego rizika. Vienu etatu dirbančių respondentų grupėje 64,5 proc. nustatytas blogas miegas. Daugiau nei vienu etatu dirbančių slaugytojų grupėje bloga miego kokybė nustatyta 68,9 proc. respondentų. Darbo pamainos pobūdis turi įtaką miego kokybei – bloga miego kokybė dažniau nustatyta dirbantiems naktinėje pamainoje ($p=0,0025$). Didžioji dalis ($n=104$; 43,0 proc.) patiria vidutinio sunkumo nerimo simptomus, kiek mažiau ($n=91$; 37,6 proc.) respondentų – jaučia lengvus nerimo simptomus, mažiau nei pusė trečdalio ($n=36$; 15 proc.) – vidutinio sunkumo nerimo simptomus, mažajai daliai ($n=11$; 4,6 proc.) nustatytas sunkus generalizuotas nerimo sutrikimas. Atlikta statistinė analizė parodė, kad apklausoje dalyvavusių slaugytojų patiriamas nerimo lygis statistiškai patikimai kito, priklausomai nuo darbo stažo ($\chi^2=28,94$; $p=0,0040$), bei etatinio darbo krūvio ($\chi^2=20,66$; $p=0,0021$). Tuo tarpu kiti veiksniai – lytis ($\chi^2=1,400$; $p=0,7054$), amžius ($\chi^2=12,584$; $p=0,399$), išsilavinimas ($\chi^2=8,45$; $p=0,489$) ir darbo grafikas ($\chi^2=16,55$; $p=0,056$) reikšmingo poveikio neturėjo. Skirtumai tarp miego kokybės ir patiriamo nerimo yra labai tikėtini, o ne atsitiktiniai. Tai patvirtina statistiškai reikšmingas ryšys tarp nerimo ir miego kokybės (χ^2 yra 35,6; $df=3$; $p=0,0001$).

Išvados. Didžiąjai daliai tiriamųjų nustatyta bloga miego kokybė ir nerimas, kuriems įtaką turi socialiniai ir su darbu susiję veiksniai. Esant nerimui, dažniau pasireiškia bloga miego kokybė.

Raktažodžiai. Saugytojai; pamaininis darbas; miego kokybė; nerimas.