

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaite
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutyte
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

MEDICINOS PERSONALO KAULŲ–RAUMENŲ SISTEMOS BIOMECHANINĖMS APKROVOMS ĮTAKĄ DARANČIŲ VEIKSNIŲ ATLIEKANT PACIENTO PERKĖLIMĄ TYRIMAS

Darbo autorė. Radvilė KERNAGYTĖ, V kursas.

Darbo vadovas. Doc. dr. Aušra ADOMAVIČIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedra.

Darbo tikslas. Nustatyti veiksnius lemiančius medicinos personalo kaulų-raumenų sistemos didžiausias biomechanines apkrovas paciento perkėlimo metu ir įvertinti jų žalojantį poveikį skirtingiems kūno segmentams, pasitelkiant biomechaninius žmogaus raumenų-skeleto modelius.

Darbo metodika. Empirinis tyrimas buvo atliekamas 3 etapais: I etapas – anketinė apklausa interviu būdu (darbo pobūdis, aplinka ir veiklos siejamos su paciento perkėlimu, ergonominiai veiksniai); II etapas – tiriamųjų funkcinės bei fizinės būklės įvertinimas (KMI, antropometriniai duomenys, fizinio pajėgumo, stuburo stabilizatorių, raumenų jėgos ir ištvermės vertinimas); III etapas – biomechaninių apkrovų, atliekant paciento perkėlimą rankomis, matavimas su inerciniais jutikliais judesius matuojančia sistema „Xsens IMU“: sumodeliuotoje aplinkoje perkelti pacientą iš neįgaliojo vežimėlio į lovą 3 skirtingais būdais (perkelti sėdintį pacientą, pacientas prisideda prie perkėlimo apka bindamas keliančiojo pečius ir perkėlimas su pagalbine priemone – perkėlimo diržu).

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 52 tiriamieji (kineziterapeutai $n=27$, slaugytojai $n=25$) vidutiniškai 32 ± 5 metų amžiaus ir 85 proc. moterys. Vidutinė tiriamųjų darbo patirtis apie 10-15 metų, pacientų perkėlimas rankomis dažniau tenkantis slaugytojams, tačiau stebimas ženkliai mažas pagalbinių priemonių naudojimo procentas, taipogi nepakankamas darbo aplinkos pritaikymas ir „savo“ išgalvotos perkėlimo metodikos naudojimas. Fizinės būklės rezultatai parodė, kad kineziterapeutų fizinis aktyvumas, treniruotumas, raumenų jėga ir ištvermė ženkliai didesnė nei slaugytojų, kas lemia geresnę fizinę sveikatą, labiau „amortizuojančius“ biomechanines apkrovas mechanizmus daugiausiai apkraunamuose kūno segmentuose (juosmuo, pečiai, keliai).

Išvados. Pasitelkiant biomechaninius žmogaus raumenų-skeleto modelius galime kiekybiškai įvertinti medicinos personalo traumų rizikas darbe ir pateikti rekomendacijas atsižvelgiant į individualių veiksnų analizę.

Raktažodžiai. Kaulų-raumenų sistema; medicinos personalas; biomechaninės apkrovos; judesių matavimo sistema; paciento perkėlimas rankomis.