

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaite
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutyte
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

DARBUOTOJŲ FIZINĖ IR EMOCINĖ SAVIJAUTA LAIVŲ SURINKIMO ĮMONĖJE X

Darbo autoriai. Mantas ŠPOKAS, II kursas; Deimantė TAMAŠAUSKAITĖ, II kursas; Danielė TAMOŠAITYTĖ, II kursas.

Darbo vadovas. Asist., dr. Jelena STANISLAVOVIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Visuomenės sveikatos katedra.

Darbo tikslas. Apklausti ir įvertinti, su kokiais emocinės ir fizinės savijautos iššūkiais susiduria laivų surinkimo Lietuvoje įmonės X darbuotojai.

Darbo metodika. Tyrimas atliktas 2023 metų lapkričio mėnesį. Internetu vykdytą anketinę apklausą užpildė 62 įmonės X darbuotojai: suvirintojai, surinkėjai, pastolių statytojai, metalinių konstrukcijų montuotojai, meistrai, izoliuotojai – skardininkai, elektrikai, dažytojai, vamzdynų montuotojai. Apklausą sudarė anoniminis klausimynas iš 50 klausimų, kurie parengti remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose 2000 m. gegužės 31 d. Nr. 301, Vilnius, 11 ir 13 priedais, įtraukti ir papildomi klausimai, siekiant išsiaiškinti darbuotojų emocinę savijautą. Buvo vertinama nusiskundimų paplitimas respondentų grupėje, skaičiuojant vertinant abs. skaičius ir procentus.

Rezultatai. Nustatyta, jog 68 proc. laivų surinkimo įmonės X darbuotojų patiria nugaros skausmus, 63 proc. apklaustųjų skundžiasi pečių, kaklo ir/arba viršutinių galūnių skausmais, 56 proc. per pastaruosius 12 mėnesių patyrė apatinių galūnių skausmus. Dažniausiai gydytojų diagnozuojamos – infekcinės (45 proc.), širdies ir kraujagyslių sistemos (18 proc.) ligos bei regos sutrikimai (16 proc.). Subjektyvių nusiskundimų paplitimas skiriasi tarp vyrų ir moterų, beveik visos moteriškos lyties atstovės (94 proc.) per pastaruosius 12 mėnesių patyrė galvos skausmus, tuo tarpu vyrai šiuo sutrikimu skundžiasi beveik perpus (57 proc.) mažiau. Iš visų laivų surinkimo įmonės X darbuotojų, 34 proc. pažymėjo, jog dažnai arba visada/nuolat darbo dienos pabaigoje jaučiasi fiziškai išsekę. 19 proc. teigia, jog dažnai arba visuomet po darbo jaučia emocinį nuovargį.

Išvados. Laivų surinkimo įmonės X darbuotojai daugiausiai patiria skeleto raumenų sistemos skausmų, tačiau su šiais organais susijusių ligų gydytojų diagnozuojama yra ženkliai mažiau. Darbo sąlygas, su kuriomis susiduria darbuotojai (dažniausios: pasikartojantys rankų judesiai, skausminga ar varginanti kūno padėtis), galima sieti su pasireiškiančiais sutrikimais. Kiti veiksniai su kuriais dažnai susiduria darbuotojai yra didelis triukšmas, dulkės darbo aplinkos ore. Dirbantys daugiau nei 40 valandų per savaitę ir labiau linkę eiti į darbą sirgdami, dažniau jaučiasi fiziškai ar emociškai išvargę ir turi daugiau subjektyvių sveikatos nusiskundimų nei likę apklaustieji.

Raktažodžiai. Laivų surinkimo pramonė; darbuotojų fizinė sveikata; darbuotojų emocinė sveikata; pramonės įmonė; darbo sąlygos; profesinė sveikata.