

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaite
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutyte
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

CUKRINIO DIABETO RIZIKOS SUVOKIMAS TARP SKIRTINGO AMŽIAUS VISUOMENĖS GRUPĖSE

Darbo autorius. Michail TARADAJ, II kursas.

Darbo vadovas. doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Visuomenės sveikatos katedra.

Darbo tikslas. Ištirti Lietuvos gyventojų žinias apie cukrinį diabetą ir įvertinti cukrinio diabeto susirgimo riziką.

Darbo metodika. Atliktas vienumos paplitimo tyrimas Lietuvos gyventojų tikslinėje populiacijoje taikant patogiosios atrankos metodą. Duomenų rinkimui vykdyta elektroninė anoniminė anketinė apklausa. Tyrime dalyvavo 76 respondentai. Statistinei duomenų analizei taikyta MsExcel programa, vertinti paplitimo dažniai.

Rezultatai. 47 proc. tyrime dalyvavusių asmenų turėjo geras žinias apie cukrinį diabetą ir cukrinio diabeto išsivystymo rizikos veiksnius. Nedidelė dalis respondentų nurodė rūkymą, nęštumą bei miego režimą kaip cukrinio diabeto išsivystymui įtaką turinčius veiksnius. Tiriamieji, kurie turėjo geresnes žinias apie cukrinio diabeto rizikas, buvo linkę dažniau įtraukti fizinį aktyvumą (joga, mankšta, bėgimas ir pan.) į savo kasdienį gyvenimą. Apie 70% respondentų nurodė nerūkantys nei paprastų, nei elektroninių cigarečių. Apie pusę respondentų nežinojo, kaip išsivysto I tipo cukrinis diabetas.

Išvados. Tyrime dalyvavusių asmenų žinios apie cukrinį diabetą ir jį lemiančius veiksnius yra pakankamos. Visgi svarbu skirti pakankamą dėmesį tinkamai rizikos veiksnių prevencijai.

Raktažodžiai. Cukrinis diabetas; visuomenė; rizikos veiksniai; sveika gyvensena.