

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaite
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutyte
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

MIESTO ARCHITEKTŪRA IR JOS POVEIKIS GYVENTOJŲ SVEIKATAI

Darbo autoriai. Andrius GUDAUSKAS, II kursas; Kajus Leonardas JANUŠAS, II kursas; Augustas POŠKUS, II kursas

Darbo vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Visuomenės sveikatos katedra.

Darbo tikslas. Išsiaiškinti Vilniaus miesto gyventojų nuomonę apie architektūrinius miesto sprendimus bei įvertinti jų reikšmę sveikatai.

Darbo metodika. Atliktas paplitimo tyrimas, kurio tikslinę grupę sudarė Vilniaus miesto gyventojai. Taikytas anoniminės anketinės e–apklausos metodas. Tyrimo anketą sudarė dalys: sociodemografiniai klausimai amžius, lytis, santykis su Vilniaus miestu); miesto architektūros bei infrastruktūros vertinimas (naudota penkiabalė vertinimo skalė, skirta įvertinti įvairias Vilniaus architektūros ir infrastruktūros detales); miesto architektūros poveikio fizinei sveikatai vertinimas (klausimai, skirti aptarti spūsčių problemą bei išsiaiškinti kokį poveikį miesto architektūra daro gyventojų fiziniam aktyvumui); miesto architektūros poveikio psichinei sveikatai vertinimas (vertinama, kokius jausmus respondentams kelia miesto architektūra).

Rezultatai: Remiantis mūsų parengtos apklausos duomenimis, Vilniaus architektūrą gyventojai bendrai vertina teigiamai, tačiau yra sričių, kur galimi patobulinimai. Būtent tam tikrų miesto aspektų patobulinimas galėtų teigiamai prisidėti prie vilniečių fizinio aktyvumo įpročių, kurie yra svarbus geros sveikatos veiksnys. Taip pat svarbus miesto architektūros uždavinys yra spūsčių mažinimas mieste, kurios stipriai didina miesto oro taršą. Prie geresnės oro kokybės prisideda Vilniaus žaliosios erdvės, kurių kiekį didžioji dalis mūsų apklausos respondentų vertina kaip pakankamą. Mūsų tyrimas rodo, kad, pavyzdžiui, senoji Vilniaus architektūra didžiąjai daliai žmonių sukelia teigiamas emocijas. Bendrai vertinant, respondentams jų miestas suteikia pakankamai teigiamų emocijų, nes dauguma gyvendami Vilniuje jaučiasi laimingi ir norėtų jame pasilikti.

Išvados: Pastatų būklė ir dizainas, gatvių, kelių, dviračių takų išplanavimas, gyvenamųjų kvartalų struktūra, sporto aikštelių prieinamumas, parkai, miškai – visi šie miesto komponentai turi harmoningai sąveikauti, kad būtų užtikrinama optimali gyventojų fizinė ir psichinė sveikata.

Raktažodžiai: Miesto architektūra; gyventojų sveikata; infrastruktūros vertinimas; psichinė sveikata; fizinis aktyvumas; Vilnius.