

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVI KONFERENCIJA



Vilnius, 2024 m. gegužės 13–17 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė

VU MF Mokslo ir inovacijų skyriaus

inovacijų specialistas Kristijonas PUTEIKIS ir

administratorė Rima DAUNORAVIČIENĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2024

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Indrė Sakalauskaitė
Laura Lukavičiūtė
dr. Agnė Abraitienė
doc. dr. Jūratė Pečeliūnienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
doc. dr. Birutė Zablockienė
prof. dr. Pranas Šerpytis
Artūras Mackevičius

dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
prof. dr. Marius Miglinas
Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
prof. dr. Vilma Brukienė
doc. dr. Saulius Galgauskas
Andrius Žučenka
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila

prof. dr. Nomedą Rima Valevičienė
Teresė Palšytė
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Viktorija Andrejevaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitą Lesinskienė
doc. dr. Marija Jakubauskienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Kristina Marcinkevičiūtė
Viktorija Rakovskaitė
Austėja Grudytė
Justina Semenkovaitė
Matas Žekonis
Rokas Žekonis
Milvydė Marija Tamutytė
Augustė Senulytė
Miglė Miglinaitė
Rokas Bartuška
Damian Luka Mialkowskyj
Karina Mickevičiūtė
Jovita Patricija Druta
Emilija Šauklytė

Austėja Račytė
Tadas Abartis
Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Gerda Šlažaitė
Kamilė Čeponytė
Einis Novičenko
Benas Matuzevičius
Gabriela Šimkonytė
Ieva Ruzgytė
Milda Mikalonytė
gyd. rez. Valentinas Kūgis
gyd. rez. Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas

Deivilė Kvaraciejūtė
Julija Pargaliauskaitė
Paulius Montvila
Rūta Bleifertaitė
Alicija Šavareikaitė
Julija Kondrotaitė
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabrielė Bajoraitė
Augustinas Stasiūnas
Odeta Aliukonytė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2024

© Vilniaus universitetas, 2024

KLINIKINIAIS TESTAIS PATVIRTINTŲ ALERGIJŲ BEI ĮSITIKINIMŲ APIE TURIMAS KLINIKINIAIS TESTAIS NEPATVIRTINTAS ALERGIJAS PAPLITIMAS TARP UNIVERSITETŲ STUDENTŲ IR ŠIO PAPLITIMO SĄSAJOS SU EMOCINE SAVIJAUTA

Darbo autorius. Gediminas GUMBIS, II kursas.

Darbo vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Visuomenės sveikatos katedra.

Darbo tikslas. Nustatyti klinikiniais tyrimais patvirtintų alergijų ir respondentų sau įtariamų, klinikiniais tyrimais nepatvirtintų alergijų paplitimą tarp studentų bei analizuoti sąsajas tarp šių kintamųjų bei psichikos sveikatos.

Darbo metodika. Paplitimo tyrimas atliktas 2023 m. lapkričio mėnesį. Tikslinė grupė – universitetų studentai. Tyrimo imtį sudarė 67 respondentai. Buvo atlikta anoniminė anketinė apklausa nekontaktiniu būdu. Tyrimo anketą sudarė trys dalys: 1. Bendroji demografinė informacija apie respondentus; 2. Informacija apie alergijas, įtariamąs alergijas bei kitas imunologines ar autoimunines ligas; 3. Informacija apie psichikos sveikatą. Psichikos sveikatai įvertinti naudotos skalės: WHO–5, GAD–7, PHQ–9. Statistinė analizė šiame tyrime atlikta naudojant Microsoft Excel ir IBM SPSS programinę įrangą. Statistiniuose testuose $p < 0,05$ vertė buvo laikoma reikšminga.

Rezultatai. Tyrimas parodė, kad 28 proc. tirtosios populiacijos yra diagnozuoti alerginiai sutrikimai. Šios klinikiniais tyrimais patvirtintos alergijos per paskutinius metus pasireiškė 25 proc. respondentų, o per paskutinį mėnesį – 16 proc. respondentų. 45 proc. respondentų manė, kad jiems pasireiškia alergijos, nors šios alergijos nebuvo patvirtintos klinikiniais tyrimais. Tokios įtariamos alergijos per paskutinius metus pasireiškė 34 proc. respondentų, o per paskutinį mėnesį – 18 proc. respondentų. Lyginant psichikos sveikatos skalių vertes tarp skirtingų respondentų grupių, pastebėta, kad pacientai, kuriems diagnozuotos alergijos, pasižymėjo statistiškai reikšmingai žemesnėmis psichologinės gerovės skalės vertėmis nei respondentai, kuriems alergijos nediagnozuotos, o respondentai, kuriems diagnozuotas alerginis rinitas, pasižymėjo statistiškai reikšmingai mažesnėmis psichologinės gerovės bei didesnėmis nerimo skalių vertėmis. Pabrėžiama, kad nustatytos žemesnės psichologinės gerovės skalių vertės taip pat gali reikšti didesnę polinkį depresijai. Taip pat verta paminėti, kad respondentai, kurie sau įtarė alergijas, nepasižymėjo mažesne psichologine gerove ar aukštesniais nerimo lygiais.

Išvados. Šis tyrimas rodo, kad didelė tirtos populiacijos dalis sau įtaria alergijas, tačiau nesiekia diagnozės. Tyrime taip pat rasta sąsajų tarp alergijų ir prastesnės psichologinės gerovės bei tarp alerginio rinito ir prastesnės psichologinės gerovės ir didesnio nerimo. Nepastebėta sąsajų tarp polinkio sau įtarti alergijas ir prastesnės psichikos sveikatos.

Raktažodžiai. Alergija; alerginės ligos; psichinė gerovė; nerimas; psichinė sveikata.