



XXI-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija

ŠIŲ LAIKŲ ŽMOGUS

2024 m. gegužės 10 d.

PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS

Abstract book of the
21st Conference of Junior Researchers in Psychology
A PERSON OF OUR TIMES
May 10, 2024



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

ORGANIZACINIS KOMITETAS

| ORGANISATIONAL COMMITTEE

Pirmininkė | Chair: Rita Jakštienė

Nariai | Members: Greta Guogaitė,
Agnietė Kairytė, Momina Khalid Butt,
Justė Margevičienė, Dovilė Mikučionytė,
Miglė Rudytė.

Studentai | Students:

Rugilė Goštautaitė, Rūta Macijauskaitė,
Dalia Ustinavičiūtė, Gintarė Ušakovaitė.

LiPSA nariai | LiPSA members:

Evelina Laurynaitė, Silvija Žukaitė

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS

| SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

Pirmininkė | Chair: prof. dr. Roma Jusienė

Nariai | Members: prof. dr. Evaldas Kazlauskas,
prof. dr. Ilona Laurinaitytė, doc. dr. Antanas Kairys,
doc. dr. Greta Kaluževičiūtė-Moreton,
doc. dr. Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė,
doc. dr. Paulina Želvienė, dr. Lauryna Rakickienė.

KONFERENCIJOS GLOBĖJA

| PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI

| CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos
fakultetas



RĖMĖJAI

| SPONSORS



INFORMACINIS RĖMĖJAS

| INFORMATIONAL SPONSOR



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

<https://doi.org/10.15388/Proceedings.2024.43>

ISBN 978-609-07-1047-0 (Leidinio forma: Elektroninis - PDF)

Copyright © 2024 Authors. Published by Vilnius University Press. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

STENDINIAI PRANEŠIMAI | POSTER PRESENTATIONS

PSICHOLOGINIŲ INTERVENCIJŲ VEIKSMINGUMAS LĖTINIO SKAUSMO ĮVEIKAI: ATSTITIKTINIŲ IMČIŲ KONTROLIUOJAMŲ TYRIMŲ LITERATŪROS ANALIZĖ

Greta Karalevičiūtė

Vilniaus universitetas

Įvadas. Lėtinis skausmas yra didelio masto opi sveikatos problema, neigiamai veikianti įvairias žmogaus gyvenimo sritis ir bendrą gyvenimo kokybę. Šiuo metu skausmo sampratoje dominuojantys biopsichosocialinis ir tarpdisciplininis požiūriai skatina lėtinio skausmo gydymo metodų įvairovę papildyti ir psichologinėmis intervencijomis. Siekiant formuoti naujausiais veiksmingumo įrodymais grįstą lėtinio skausmo įveikos praktiką, yra labai svarbu apibendrinti naujausius egzistuojančius duomenis apie psichologinių intervencijų veiksmingumą.

Tyrimo klausimas: kokios psichologinės intervencijos yra taikomos lėtinio skausmo įveikai ir koks yra jų veiksmingumas?

Metodologija. Įgyvendinta atsitiktinių imčių kontroliuojamų tyrimų apžvalginė literatūros analizė. Apžvelgtos 3 duomenų bazės (Web of Science, Medline ir PsycArticles (Ebsco)), apimančios paskutinių 10 metų rezultatus (nuo 2013 m. sausio iki 2023 liepos mėn.).

Rezultatai ir išvados. Iš 6149 duomenų bazėse aptiktų rezultatų, į analizę įtraukta 15 atsitiktinių imčių kontroliuojamų tyrimų pagal iš anksto numatytus kriterijus. Vertinant psichologinių intervencijų įvairovę pastebimas kognityvinės - elgesio terapijos principais paremtų intervencijų dominavimas. Taip pat lėtinio skausmo įveikai taikomos priėmimo ir įsipareigojimo, sąmoningumo principais grįstos intervencijos. Daugelis apžvelgtų psichologinių intervencijų demonstruoja teigiamą poveikį skausmo rodikliams, yra siejamos su geresne emocine būkle, adaptyviais kognityviniais pokyčiais, tačiau pastebimas nenuoseklus psichologinių intervencijų poveikis su lėtiniu skausmu susijusiai negaliai, t.y. kasdieninių veiklų ar judėjimo ribojimui dėl skausmo patyrimo – tik dalis rezultatų demonstruoja pagerėjusius su skausmo ir judėjimo negalia susijusius rodiklius, kitur statistiškai reikšmingų skirtumų nenustatoma.

Vadovė Dr. Gabija Jarašiūnaitė-Fedosejeva. Finansavimą skyrė Lietuvos mokslo taryba (LMT), sutarties Nr. S-SV-23-187.

Raktiniai žodžiai: lėtinis skausmas, psichologinės intervencijos, atsitiktinių imčių kontroliuojami tyrimai.