



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

2025
VILNIUS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PAAUGLIŲ SUBJEKTYVUS LAIMĖS JAUSMAS IR JĮ VEIKIANTYS VEIKSNIAI

Autorius. Margarita KUBILEVIČIŪTĖ-SAKALAUSKIENĖ, VI kursas.

Vadovas. Lekt. Rokas ŠAMBARAS, prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti Lietuvos paauglių subjektyvų laimės jausmą ir įvertinti pagrindinius jam įtaką darančius veiksnius bei palyginti juos pagal lytį.

Metodika. Anoniminėje apklausoje raštu, vykdytoje 2023 m. rugsėjo – gruodžio mėnesiais, dalyvavo 7 – 10 klasių mokiniai iš skirtingų Lietuvos mokyklų. Anketoje buvo klausimai apie demografinius duomenis (lytis, klasė, amžius) ir klausimai apie bendrą savijautą: ar jautiesi laimingas? (galimi pasirinkimai: „Taip“, „Iš dalies“, „Ne“). Duomenų analizei naudotos R (versija 4.2.3) ir Microsoft Excel programos, statistiškai reikšmingi rezultatai vertinti, kai p reikšmė $< 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 4124 mokiniai, iš kurių 2014 (49,35%) berniukai, 1943 (47,61%) mergaitės, o 124 (3,04%) nurodė kitą lytį. Amžiaus vidurkis $14,48 \pm 1,15$ metai. 1778 (48,81%) respondentai teigė, kad jaučiasi laimingi, 543 (14,91%) nesijaučia laimingi ir 1322 (36,29%) jaučiasi laimingi iš dalies. 1101 (59,90%) berniukų ir 620 (37,13%) mergaičių jaučiasi laimingi, 553 (30%) berniukų ir 727 (43,53%) mergaičių jaučiasi laimingi iš dalies, o 185 (10,10%) berniukai ir 323 (19,34%) mergaitės nesijaučia laimingi. Laimės jausmas turi silpną neigiamą ryšį su patyčiomis mokykloje (-0,224) ir ne mokykloje (-0,207), vidutinį teigiamą ryšį su sveikumo jausmu (0,530), silpną teigiamą ryšį su finansine situacija (0,209). Lyginant svarbiausius veiksnius tarp lyčių, berniukų laimės jausmui didžiausią įtaką turėjo patirtos patyčios ne mokykloje (-0,125) ir finansinė situacija (0,093), o mergaitėms - sveikumo jausmas (0,499) ir patyčios internete (-0,143).

Išvados. Beveik pusė paauglių jaučiasi laimingi, o beveik vienas iš septynių paauglių nesijaučia laimingas. Berniukai jaučiasi laimingesni nei mergaitės. Laimės jausmui abiem lytim turėjo įtakos sveikumo jausmas, šeimos finansinė situacija bei patyčios mokykloje. Berniukų laimės jausmui taip pat įtakos turėjo patyčios ne mokykloje ir amžius, o mergaičių - patyčios internete.

Raktažodžiai. Paaugliai, laimė, emocinė gerovė, sveikata, patyčios, mokykla.