



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

2025
VILNIUS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

GYDYTOJŲ IR SLAUGYTOJŲ PROFESINĖ SAVIJAUTA

Autorius. Odeta ALIUKONYTĖ, VI kursas.

Vadovas. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, lekt. Kamilė POCIŪTĖ, VU MF Psichiatrijos klinika Klinikinės medicinos institutas.

Tikslas. Įvertinti perdegimą, pasitenkinimą dėl užuojautos, antrinį trauminį stresą ir depresijos simptomus tarp gydytojų ir slaugytojų, dirbančių psichiatrijos ir bendro profilio ligoninėse bei ištirti skirtumus tarp ligoninių tipų.

Metodai. Psichiatrijos (X) ir bendrojo pobūdžio (Y) ligoninėse buvo atliktas skerspjūvio tyrimas. Dalyviai pildė anoniminį klausimyną, į kurį buvo įtrauktos trys skalės: Profesinės gyvenimo kokybės skalė (ProQOL), Pacientų sveikatos klausimynas-9 (PHQ-9) ir Pasaulio sveikatos organizacijos gerovės indeksas-5 (PSO-5). Statistinė analizė atlikta naudojant *RCommander*, rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. 62,5 proc. X ligoninės specialistų nurodė vidutinį pasitenkinimo dėl užuojautos lygį, o Y ligoninėje 75,9 % medikų ($p > 0,05$). X ligoninėje 46,9 % darbuotojų nurodė žemą, 50,8 % – vidutinį, 2,3 % – aukštą perdegimo lygį, o Y ligoninėje 53,7 % darbuotojų pranešė apie žemą, o 46,3 % – apie vidutinį perdegimo lygį ($p > 0,05$). X ligoninėje 42,2 % specialistų antrinio trauminio streso lygis buvo žemas, 55,5 % – vidutinis, 2,3 % – aukštas, o Y ligoninėje atitinkamai 51,9 %, 46,3 %, 1,9 % ($p > 0,05$). 29,7 % specialistų X ligoninėje ir 25,9 % Y ligoninėje PHQ-9 balai buvo ≥ 10 ($p > 0,05$). 35,9 % specialistų X ligoninėje ir 31,5 % specialistų Y ligoninėje turėjo prastą savijautą ($p > 0,05$). PHQ-9 ≥ 10 buvo nustatytas 12,5 % gydytojų, 38,5 % gydytojų rezidentų ir 32,6 % slaugytojų ($p = 0,01283$).

Išvados. Trečdalis medikų savijauta prasta. Psichikos sveikatos rodikliai tarp psichiatrijos ir bendrojo profilio ligoninėse dirbančių darbuotojų reikšmingai nesiskyrė. Vidutinio sunkumo ir sunkius depresijos simptomus dažniau turėjo gydytojai rezidentai, lyginant su gydytojais ir slaugytojais.

Raktažodžiai. profesinė savijauta; ProQOL; PHQ-9; WHO-5; sveikatos priežiūros specialistai.