



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

2025



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskas
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VYRŲ MIEGO SUTRIKIMAI PO VAIKO GIMIMO

Autoriai. Neringa VIRAKAS, VI kursas, Viktorija URBANOVIČ, VI kursas.

Vadovas. Prof. dr. Alvydas NAVICKAS, Psichiatrijos klinika, VU MF Klinikinės medicinos institutas.

Tikslas. Įvertinti miego sutrikimų paplitimą ir kliniką tarp vyrų, praėjus iki 6 mėnesių po kūdikio gimimo.

Metodai. 2024 m. gruodžio – 2025 m. vasario mėn. vykdyta anoniminė internetinė vyrų, praėjus 0–6 mėn. po kūdikio gimimo, apklausa „Facebook“ bei „Instagram“ socialiniuose tinkluose. Gautas MTEK leidimas vykdyti apklausą. Klausimyną sudarė demografiniai, psichosocialiniai, medicininiai klausimai, įtraukta: Pitsburgo Miego Kokybės Indeksas, Tarptautinė Neramių Kojų Sindromo Skalė, Atėnų Nemigos Skalė. Statistinė analizė atlikta naudojant Microsoft Excel ir Phytion programas.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 139 vyrai, 23–51 metų amžiaus, bloga miego kokybė pasireiškė 56,1 % vyrų. Nustatyta, kad bendram Pitsburgo miego kokybės indekso balo vidurkiui didžiausią įtaką turėjo miego trikdžiai. Didžiosios dalies vyrų užmigimo trukmė buvo ≤ 15 minučių – 69 proc. ($n = 96$). Miego trukmė svyravo nuo 4 iki 10 valandų, vidutiniškai – 7,3 valandos. Neramių kojų sindromo simptomai pasireiškė 15,8 % vyrų. Nemigos simptomai pasireiškė 38,8 % vyrų, pagal sunkumą – dažniausiai pasireiškė lengva nemiga 28,8 proc. ($n = 40$). Respondentų miego kokybė buvo prastesnė, jei jiems praeityje buvo pasireiškę nuotaikos sutrikimai, bei, kai kūdikis miegojo kitame kambaryje, tačiau didžiausi svyravimai pastebėti, kai kūdikis miegojo toje pačioje lovoje ar atskiroje lovoje tame pačiame kambaryje.

Išvados. Tyrimo rezultatai rodo, kad daugumai vyrų per pirmuosius 6 mėnesius po kūdikio gimimo būdinga prasta miego kokybė. Nustatyta, kad vyrų miego kokybei įtakos turi įvairūs demografiniai, psichosocialiniai ir medicininiai veiksniai.

Raktažodžiai. miego kokybė, pogimdyminiai miego sutrikimai, tėčių miegas, nemiga, neramių kojų sindromas.