

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

ALERGINĖS SLOGOS SĄSAJOS SU EMOCINE SVEIKATA, JOS GYDYMAS BEI MONITORAVIMAS: INTERNETINĖS APKLAUSOS REZULTATAI

Autoriai. Ieva JANKŪNAITĖ, III kursas, Gediminas GUMBIS, III kursas

Vadovas. Prof. Violeta KVEDARIENĖ, Padalinys (Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika, Klinikinės medicinos institutas ir Patologijos, teismo medicinos katedra, Biomedicinos institutas, Medicinos fakultetas, Vilnius, Lietuva)

Tikslas. Įvertinti alerginiu rinitu (AR) sergančių asmenų emocinę sveikatą bei gydymo ypatumus.

Metodai. Buvo atlikta internetinė apklausa. Klausimynui sudaryti ir duomenims rinkti buvo naudojama „Google Forms“ platforma. Apklausos atsakymai buvo renkami 2025 m. sausio mėn. Kvietimu dalyvauti tyrime buvo dalijamasi socialiniame tinkle „Facebook“. Klausimyne panaudotos lietuviškos PSO-5 ir GAD-7 klausimynų versijos gyvenimo kokybei ir nerimo simptomams įvertinti.

Rezultatai. Į internetinės apklausos klausimus atsakė 106 asmenys. 56 asmenys nurodė, kad jiems buvo diagnozuotas AR. Nustatėme, kad AR respondentai turėjo didesnę riziką patirti blogą gyvenimo kokybę ir vidutinio sunkumo ar sunkų nerimą, atitinkamai (SR (95 proc. PI): 1,43 (0,66-3,11) ir 1,25 (0,56-2,81). Be to, pacientų jaučiamas neigiamas AR simptomų poveikis jų gebėjimui atlikti kasdienes užduotis silpnai koreliuoja su jų PSO-5 klausimyno rezultatais ($R^2 = 0,133$; $p < 0,05$). Taip pat nustatėme silpną ryšį tarp pacientų AR simptomų sunkumo ir PSO-5 bei GAD-7 klausimyno įverčių (atitinkamai $R^2 = 0,114$; $p < 0,05$ ir $R^2 = 0,067$; $p < 0,05$). 50 pacientų atsakė, kad gydomi simptomais vaistais, o šeši (t. y. 10,71 proc. visų apklaustų pacientų) jau buvo pradėję arba baigę gydymą specifine imunoterapija. Aštuoni asmenys nurodė, kad naudoja mobiliąją programėlę AR simptomams stebėti: keturi iš jų naudojo PASYFO, o kiti keturi – MASK-air.

Išvados. AR turi neigiamos įtakos pacientų gyvenimo kokybei ir emocinei sveikatai. Nustatėme, kad tik apie 10,71 proc. apklaustų pacientų yra pradėję arba baigę etiopatogenetinį susirgimo gydymą specifine alergenų imunoterapija. Atsižvelgiant į tai, manome, kad alerginės slogos monitoravimas ir specifinis gydymas nėra pakankamas ir gali būti optimizuotas.

Raktažodžiai. Alerginis rinitas, gyvenimo kokybė, nerimas, imunoterapija.