



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

2025



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PUBERFONIJA. LITERATŪROS APŽVALGA IR KLINIKINIS ATVEJIS

Autorius. Viltė LIAUDINSKAITĖ, VI kursas

Vadovas. Marius POLIANSKIS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika.

Tikslas. Apžvelgti literatūrą apie puberfoniją ir jos gydymo būdus bei aptarti klinikinį gydymui atsparios puberfonijos atvejį.

Metodika. Gavus paciento sutikimą atlikta klinikinio atvejo analizė. Literatūra analizuota naudojant tarptautines duomenų bazes PubMed, Elsevier. Paieškoje naudoti raktažodžiai ir jų deriniai: „puberphonia“, „mutational falsetto“ „functional falsetto“, „functional voice disorders“. Straipsnių publikavimo laikotarpis nebuvo ribojamas.

Atvejo aprašymas. Analizuojamas jauno, lytiškai subrendusio vyro, kuriam diagnozuota disfonija (R49.0), klinikinis atvejis. Pacientą nuo paauglystės vargina lūžtantis balsas, kuris paauglštėja streso metu. Objektyvaus ištyrimo metu struktūrinių patologijų nenustatyta: nosies landos laisvos, ryklės užpakalinė sienelė be uždegimo požymių, limfmazgiai nepadidėję. Laringoskopuojant balso klostės judrios, simetriškos, fonuojant glaudžiasi, darinių nestebima. Tai patvirtina, kad balso sutrikimas yra funkcinio, o ne organinio pobūdžio. Taikytas gydymas ir jo rezultatai: balso terapija ir gerklų raumenų manualinė terapija su ir be grįžtamojo ryšio teigiamo rezultato nedavė. Papildomos gydymo galimybės: 1) botulino toksino injekcijomis į žiedinį skydo raumenį 2) 3-io tipo tiroplastikos operacija.

Rezultatai. Puberfonija – funkcinis balso sutrikimas, kai po lytinio brendimo neįvyksta normalūs balso pokyčiai. Sutrikimas sudaro 2-3% visų balso sutrikimų, dažniau pasitaiko vyrams. Būdingas aukštas balso tonas, neatitinkantis lyties ir amžiaus. Dažniausios priežastys yra psichologinės: brendimo metu patirtas stresas, suaugusiojo tapatybės vengimas, įsitvirtinę balso įpročiai. Diagnozė nustatoma remiantis anamneze, balso vertinimu ir laringoskopija, atmetant struktūrines patologijas. Gydymui pirmiausia skiriama balso terapija (kvėpavimo, balso pratimai), manualinė terapija. Atspariems atvejams taikomos chirurginės intervencijos, dažniausiai 3 tipo tiroplastika, botulino toksino injekcijos. Svarbi gydymo dalis – psichoterapija.

Išvados. Puberfonija kelia socialinį diskomfortą, nepasitikėjimą savimi ir nenorą bendrauti, o ilgainiui tai gali prisidėti prie gilesnių psichologinių sunkumų, socialinės izoliacijos. Gydymas apima balso terapiją ir intervencines procedūras.

Raktažodžiai. Puberfonija; mutacinis falsetas; funkcinis falsetas; disfonija; funkcinis balso sutrikimas.