



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

2025
VILNIUS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PERDEGIMO RIZIKA IR PAPLITIMAS AKTYVAUS JAUNIMO TARPE LIETUVOJE: VEIKSNIAI, PADARINIAI IR PREVENCIJA

Autoriai. Paulius SAGEVIČIUS, II kursas, Patricija RINKEVIČIŪTĖ, II kursas, Eglė PANAVAITĖ, II kursas.

Vadovas. Prof. Dainius PŪRAS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Išsiaiškinti aktyvaus jaunimo perdegimo riziką, paplitimą ir padarinius.

Metodika. Tyrimas, atliktas 2024 m. spalio mėnesį, naudojant anketinę anoniminę apklausą per internetinę platformą „Google Forms“. Tikslinė grupė pasiekta per socialinius tinklus ir el. paštą Lietuvos jaunimo nevyriausybiniams organizacijoms. Naudojamas Maslach Burnout Inventory – Student Survey (MBI-SS) klausimynas, suskirstytas į tris dalis: 1) Emocinis išsekimas; 2) Depersonalizacija; 3) Asmeninių pasiekimų sumažėjimas. Tyrime dalyvavo 353 respondentai, kurie į kiekvieną klausimą atsakyti turėjo penkiais pasirinkimo variantais nuo „niekada“ iki „kasdien“. Statistinė analizė atlikta naudojant Microsoft Excel programą, o atsakymams skaičiuoti vidurkiai įvertinti nuo 0 iki 4, nurodant didesnę perdegimo sindromo riziką su aukštesniais balais.

Rezultatai. Bendras klausimyno balų vidurkis – 1,89/4,00. Išskirsčius pagal skiltis: emocinio išsekimo – 2,14; depersonalizacijos – 1,64; asmeninių pasiekimų sumažėjimo – 1,88. Perdegimo rizika pagal skiriamą laiką: neužsiimantys – 2,04; 1-5 val. – 1,93; 6-10 val. – 1,86; 11-15 val. – 1,73; daugiau nei 15 val. – 2,01. Išskirsčius vidurkius pagal respondentų amžių gauti rezultatai: <18 m. – 1,83; 18-23 m. – 1,96; 24-29 m. – 1,84. Respondentai, neužsiimantys papildoma veikla, jaučiasi labiau pavargę dienos gale (Vidurkių skirtumas – 0,06).

Išvados. Labiausiai išsekę ir didžiausią perdegimo sindromo riziką turi jaunuoliai, kurie neskiria laiko papildomoms veikloms, o mažiausią – 11-15 valandų per savaitę papildomoms veikloms skiriantys jauni žmonės. Taip pat 18-23 metų jaunuoliai, nepriklausomai nuo to, ar jie užsiima papildoma veikla, turi didžiausią emocinio išsekimo riziką palyginus su kitomis amžiaus grupėmis. Adekvatus laikas, skirtas papildomoms, prasmingoms veikloms gali būti apsauginis veiksnys sumažinti emocinio išsekimo riziką, todėl svarbu ugdyti jaunų žmonių minkštąsias kompetencijas.

Raktažodžiai. Perdegimo sindromas; aktyvus jaunimas; psichikos sveikata.