

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

ŽINIOS APIE FOLIO RŪGŠTĮ IR JOS VARTOJIMĄ TARP 18–25 METŲ LIETUVOS MOTERŲ

Autoriai. Emilė STADALNYKAITĖ, II kursas, Emilija SRĖBALIŪTĖ, II kursas, Agnietė KUČINSKAITĖ, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti 18–25 metų Lietuvos moterų žinias apie folio rūgšties svarbą reprodukcinėi sveikatai ir identifikuoti veiksnius, lemiančius jos vartojimo įpročius.

Metodika. Tyrimas atliktas 2024 metų spalio – lapkričio mėnesiais. Tyrimui pasirinktas kiekybinio tyrimo metodas – anketinė anoniminė apklausa. Anketą sudaro 14 klausimų, apimantys socialinius, demografinius aspektus; klausimai suformuluoti norint išsiaiškinti Lietuvos moterų žinias apie folio rūgštį bei jos svarbą reprodukcinėi sveikatai. Anketa viešoje internetinėje erdvėje buvo sukurta naudojantis „Google Forms“ platforma.

Rezultatai. Iš viso tyrime dalyvavo 316 moterų. Dalyvių amžiaus vidurkis yra 20 metų. Tyrimo metu buvo išsiaiškinta, kad 212 respondentų (67 proc.) žino, kas yra folio rūgštis, o 104 (33 proc.) respondentės nėra girdėjusios apie tokią medžiagą. Apie folio rūgštį daugiausiai žinojo iš didmiesčių kilusios respondentės (70 proc.), taip pat tos respondentės, kurių tėvai turi aukštąjį išsilavinimą (69 proc.). Iš respondentų grupės, kurios žinojo apie folio rūgštį, 116 (55 proc.) žino apie jos svarbą žmogaus organizmui. Tyrimo metu taip pat buvo nustatyta, kad iš visų tyrime dalyvaujančių moterų tik 53 (17 proc.) vartoja maisto papildus su folio rūgštimi, o 21 (7 proc.) apklaustoji atsižvelgia į savo mitybą, kad padidintų folio rūgšties kiekį kartu su gaunamu maistu. Dauguma moterų, kurios vartoja folio rūgšties papildus, yra kilusios iš didmiesčių (70 proc.), gauna aukštas pajamas.

Išvados. Apklaustos rezultatai leidžia teigti, jog iš 53 respondentų, kurios vartoja maisto papildus, praturtintus folio rūgštimi, 31 respondentė yra kilusi iš didmiesčio, jų tėvai turi aukštąjį išsilavinimą (60 proc. nuo visų respondentų, vartojančių maisto papildus su folio rūgštimi).

Raktažodžiai. Folio rūgštis; moterų reprodukcinė sveikata; maisto papildai.