

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SKIRTINGŲ MOTERS LYTINIO CIKLO FAZIŲ FIZIOLOGINIŲ IR PSICHOLOGINIŲ SIMPTOMŲ YPATUMAI

Autorius. Lidija Pastarnokaitė, V kursas.

Vadovas. Prof. dr. (HP) Janina TUTKUVIENĖ, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

Tikslas. Nustatyti moters lytinio ciklo fazių sąsajas su patiriamais fiziologiniais ir psichologiniais simptomais.

Metodai. Tyrimas atliktas remiantis anoniminės anketos, skelbtos socialiniuose tinkluose 2024 m. gruodžio – 2025 m. kovo mėnesiais, duomenimis. Atrinktos 18-35 m. amžiaus ($M = 23 \pm 3.7$ m.) 525 respondentės, kurių menstruacinis ciklas reguliarus. Jos padalintos į 3 grupes pagal tai, kelintą ciklo dieną pildė anketą: 1-7 d. „Menstruacijų“ ($n = 137$), 8-20 d. „Ciklo vidurio“ ($n = 241$) ir ≥ 21 d. „Premenstruacinio sindromo (PMS)“ ($n = 147$). Tirti 22 simptomai, kurie suskirstyti į dvi dideles grupes (11 fiziologinių ir 11 psichologinių). Statistinė analizė atlikta naudojantis MS Excel ir R Commander programomis.

Rezultatai. Išanalizavus fiziologinius ir psichologinius simptomus skirtingose lytinio ciklo fazėse, nustatytas statistiškai reikšmingas ($p < 0.001$) skirtumas tarp grupių: didžiausias simptomų intensyvumas buvo „PMS“ (fiziologiniai $M = 23.5$, psichologiniai $M = 26.5$), mažesnis „Menstruacijų“ (fiziologiniai $M = 21.7$, psichologiniai $M = 22.9$), mažiausias „Ciklo vidurio“ grupėje (fiziologiniai $M = 17.6$, psichologiniai $M = 19.1$). Post-hoc analizėje didžiausias skirtumas buvo tarp „PMS“ ir „Ciklo vidurio“ grupių (fiziologinių MD = 5.8, $p < 0.001$; psichologinių MD = 7.4, $p < 0.001$), mažesnis tarp „Ciklo vidurio“ ir „Menstruacijų“ grupių (fiziologinių MD = -4.1, $p < 0.001$; psichologinių MD = -3.8, $p = 0.002$), mažiausias tarp „PMS“ ir „Menstruacijų“ grupių (fiziologinių MD = 1.8, $p = 0.107$; psichologinių MD = 3.6, $p = 0.011$). Taip pat nustatyta statistiškai reikšminga ($p < 0.001$) stipri teigiama koreliacija tarp fiziologinių ir psichologinių simptomų visose ciklo fazėse: „Menstruacijų“ ($r = 0.735$), „Ciklo vidurio“ ($r = 0.675$), „PMS“ ($r = 0.670$).

Išvados. Moters lytinio ciklo fazės reikšmingai susijusios su fiziologinių ir psichologinių simptomų intensyvumu: didžiausias intensyvumas PMS fazėje, mažiausias – ciklo viduryje. Nėra reikšmingo skirtumo tarp simptomų intensyvumo menstruacijų ir PMS fazėse. Taip pat nustatytas stiprus ryšys tarp fiziologinių ir psichologinių simptomų visose ciklo fazėse.

Raktažodžiai. Lytinio ciklo fazės; fiziologiniai simptomai; psichologiniai simptomai; PMS.