

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renatas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowski  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odeta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGOS LIETUVOS GYVENTOJŲ TARPE: PAPLITIMO ĮVERTINIMAS IR PALYGINAMOJI ANALIZĖ

**Autoriai.** Sofija ŠESTAK, II kursas, Rugilė KRIŠČIUKAITYTĖ, IV kursas.

**Vadovas.** Doc. dr. Laura NEDZINSKIENĖ, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

**Tikslas.** Įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) paplitimą Lietuvos gyventojų tarpe ir palyginti rezultatus su oficialiais nacionaliniais bei tarptautiniais šaltiniais, siekiant nustatyti galimus tendencijų skirtumus ir jų priežastis.

**Metodai.** Atliktas skerspjūvio analitinis tyrimas, pasitelkiant anoniminę apklausą su standartizuotais klausimais. Vertintas ŠKL paplitimas, sociodemografiniai bei gyvensenos veiksniai. Tyrimo populiacija – pilnamečiai Lietuvos gyventojai (populiacijos dydis – 2 554 637 pagal 2024 m. duomenis). Apskaičiuotas reprezentatyvios imties dydis (95 % PI) – ne mažiau kaip 385 respondentai, faktinė imtis – 464 asmenys, atrinkti tikslinės klasterinės atrankos būdu. Duomenys analizuoti naudojant *IBM SPSS* ir *Microsoft Excel* programinę įrangą.

**Rezultatai.** Remiantis atlikto tyrimo duomenimis, ŠKL paplitimas tarp respondentų pasiskirstė taip: arterinė hipertenzija diagnozuota 25 % respondentų, miokardo infarktas – 1,5 %, širdies nepakankamumas – 6,03 %, insultas – 1,72 %, o krūtinės angina – 8,19 %. Nors tik 3 % nurodė turintys diagnozuotą krūtinės anginą, pagal *Rose Angina* testo kriterijus diagnozę atitiko 8,19 %, tai leidžia manyti, jog dalis žmonių gali būti nediagnozuoti arba neinformuoti apie savo būklę.

Lyginant su 2023 m. oficialiais Lietuvos duomenimis, arterinės hipertenzijos paplitimas nustatytas šiame tyrime buvo šiek tiek mažesnis (25 % palyginti su 27,5 %), o kitų ŠKL – miokardo infarkto, širdies nepakankamumo, insulto ir krūtinės anginos – didesnis. Šiuos skirtumus galėjo lemti imties sudėtis, apklausos metodo ypatumai ar ribotas oficialių statistinių duomenų jautrumas. Tarptautiniuose šaltiniuose taikomi skirtingi vertinimo metodai, todėl duomenys gali skirtis nuo nacionalinės statistikos. Pavyzdžiui, *Our World in Data* duomenimis, pasaulinis ŠKL paplitimas siekia 7,2 %, Lietuvos – 6,7 %, tačiau remiantis Higienos instituto duomenimis, ŠKL paplitimas Lietuvoje sudaro 32,12 %. Šie skirtumai atspindi metodologinius netolygumus, galimai susijusius su duomenų rinkimu ir ataskaitų sudarymu, bei pabrėžia standartizavimo būtinybę.

**Išvados.** Tyrimas parodė, kad ŠKL paplitimas Lietuvoje išlieka didelis, o apklausos duomenys atskleidė galimus nediagnozuotus atvejus ir informuotumo apie sveikatos būklę trūkumą. Palyginamoji analizė išryškino duomenų rinkimo ir vertinimo skirtumus, pabrėžiant jų standartizavimo poreikį.

**Raktiniai žodžiai.** Širdies ir kraujagyslių ligos; arterinė hipertenzija; krūtinės angina; miokardo infarktas; sveikatos statistika.