

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

BETA ADRENOBLOKATORIŲ VARTOJIMO TYRIMAS LIETUVOJE: STATISTINĖ ANALIZĖ, GYDYTOJŲ ĮŽVALGOS IR PACIENTŲ PATIRTYS

Autorius. Andrius BOLONKINAS, V kursas.

Vadovas. Dr. Nora ŠLEKIENĖ, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Farmacijos ir farmakologijos centras.

Tikslas. Įvertinti Lietuvoje registruotų beta adrenoblokatorių vartojimo dėsningumus, analizuojant vaistų suvartojimo statistiką, gydytojų skyrimo praktiką ir pacientų vartojimo patirtis.

Metodai. Antrinių duomenų analizė, naudojant aprašomąją ir inferencinę statistiką (PSDF statistika); kokybinis metodas – pusiau struktūrizuotas interviu (4 kardiologai, viena iš jų vaikų kardiologė); kiekybinis metodas anketinė apklausa, atlikta tarp pacientų, kuriems paskirta vartoti BAB.

Rezultatai. Buvo apklausti 400 pacientų (56,8% respondentų – moterys, 69,5% – pacientai vyresni nei 50m.). Dažniausia sergama lėtinė liga – cukrinis diabetas. Nustatytas statistiškai reikšmingas ryšys tarp sergamumo lėtinėmis ligomis ir nepageidaujamų poveikių (NP) pasireiškimo. Dažniausiai Lietuvoje vartojami BAB – metaprololio sukcinatas, bisaprololio fumaratas ir nebivololis. Per pastaruosius 8m. šalyje augo propranololio ir bisaprololio fumarato vartojimas. Gydytojai dažniausiai skiria monoterapiją, ypač antros kartos BAB, nors išreiškė teigiamą požiūrį į politabletes. Dažniau skiriami antros kartos BAB. Pagrindinė BAB indikacija suaugusiems – hipertenzija, vaikams – genetinis aritmijos sindromas. Tyrimo metu nustatyta, kad net 35% pacientų nesilaiko gydymosi režimo (dažniausiai pamiršta vartoti vaistus arba dėl polifarmacijos). Vyresni pacientai (>50 m.) dažniau praleidžia vaistų dozes. 55.5% pacientų nežinojo apie galimus NP. Nustatytas labai stiprus ryšys tarp pacientų žinių apie nepageidaujamus vaistų poveikius ir gydymo režimo laikymosi. 51,9% respondentų BAB skirti su kitais vaistais (AKF inhibitoriai, kalcio kanalų inhibitoriai ir statinai). Pagrindinis pacientų pastebėtas NP – padidėjęs cholesterolio kiekis. Nustatytas labai stiprus ryšys tarp cholesterolio kiekio padidėjimo ir statinų skyrimo pacientams vartojantiems BAB.

Išvados. Lietuvoje propranololio vartojimas didėjo dėl specifinio, situacinio skyrimo, o bisaprololio- dėl patogios dozavimo formos. Pacientams sergantiems lėtinėmis ligomis ir vartojantiems BAB yra didesnė rizika patirti nepageidaujamą poveikį. BAB dažniausiai skiriami ilgalaikiam vartojimui. Reikšminga dalis pacientų nesilaiko gydymo režimo. Gydymosi laikymasis geresnis tarp vyresnių nei 50 m. ir tų, kurie žino apie galimus NP. BAB vartojimas dažnai susijęs su papildomu statinų poreikiu.

Raktažodžiai. Beta adrenoblokatoriai; Nepageidaujamas poveikis; pacientų elgsena; gydymo režimas.