

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SKAUSMO IR DISKOMFORTO ANALIZĖ SERGANT BURNOS PLOKŠČIAJA KERPLIGE

Autorius. Gintarė Donata KUBILIŪTĖ, IV kursas.

Vadovas. Dr. Arūnas RIMKEVIČIUS, Modesta ŠARIENĖ, VU MF Odontologijos institutas.

Tikslas. Įvertinti VUL Žalgirio klinikos burnos plokščiosios kerpligės sergančiųjų pacientų skausmo bei diskomforto pasireiškimą ir palyginti rezultatus su kontroline grupe.

Metodai. 2022–2024 m. tyrimo metu buvo kviečiami dalyvauti visi asmenys, kuriems histologiškai diagnozuota burnos plokščioji kerpligė ir kurie reguliariai lankėsi kontroliniuose vizituose VUL Žalgirio klinikos periodontologijos poskyryje. Taip pat buvo įtraukta 200 pacientų, nesergančių burnos plokščiąja kerplige, kurie sutiko dalyvauti tyrime. Lietuvos biomedicininio tyrimų etikos komiteto leidimas gautas. Tyrimo metu buvo renkamos pacientų užpildytos anoniminės anketos. Informacija analizuota statistinėmis programomis (IBM SPSS, Microsoft Excel). Rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo VUL Žalgirio klinikos 393 pacientai, iš kurių 193 sudarė sergančiųjų burnos plokščiąja kerplige grupę. Iš tyrime dalyvavusių pacientų 286 (72,8proc.) sudarė moterys ir 107 (27,2proc) vyrai. Rezultatai atskleidė, kad tarp sergančiųjų, lyginant su kontroline grupe, yra žymiai daugiau moterų, o amžiaus vidurkis statistiškai reikšmingai didesnis (atitinkamai $p < 0,001$; $p < 0,001$). Sergančiųjų našlių ir pensininkų yra daugiau nei kontrolinėje grupėje (atitinkamai $p = 0,006$; $p < 0,001$). Tiriamosios ir kontrolinės grupių bendros ir burnos sveikatos vertinimai statistiškai reikšmingai skyrėsi, sergančiųjų grupė savo bendrą ir burnos sveikatą vertino prasčiau (atitinkamai $p = 0,0004$; $p = 0,000003$). Tiriamoji grupė dažniau patyrė skausmą dėl burnos būklės nei kontrolinė grupė ($p = 0,0004$). Dantų pasta, skalavimo skysčiai, tarpdančių šepetėliai, dantų siūlas nemalonus pojūčius statistiškai reikšmingai dažniau sukėlė tiriamiesiems asmenims lyginant su kontroline grupe (atitinkamai $p = 2,045 \times 10^{-12}$; $p = 9,492 \times 10^{-10}$; $p = 0,001$; $p = 0,01$). Nemalonus pojūčius kramtant kietą, valgant aštrų, rūgštų maistą statistiškai reikšmingai labiau patyrė tiriamųjų grupė lyginant su kontroline grupe (atitinkamai $p = 0,00007$; $p = 2,2 \times 10^{-16}$; $p = 1,199 \times 10^{-15}$).

Išvados. Tyrimas parodė, kad sergantieji burnos plokščiąja kerplige, lyginant su kontroline grupe, prasčiau vertina bendrą ir burnos sveikatą. Sergantieji dažniau patiria skausmą naudodami dantų pastą, skalavimo skysčius, tarpdančių šepetėlius, dantų siūlą, kramtydami kietą, valgydami aštrų ar rūgštų maistą. Dėl šių priežasčių svarbu skirti daugiau dėmesio skausmo valdymui, individualių burnos higienos priemonių parinkimui, siekiant pagerinti pacientų gyvenimo kokybę.

Raktažodžiai. Burnos plokščioji kerpligė; skausmas; gyvenimo kokybė.