

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MIOPIJOS PROGRESAVIMO STABDYMAS AKINIŲ LĖŠIAIS SU D.I.M.S. TECHNOLOGIJA

Autorius. Raminta LIŠKAUSKAITĖ, V kursas.

Vadovas. Doc. dr. Saulius GALGAUSKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika.

Tikslas. Apžvelgti pastarųjų metų mokslinę literatūrą ir išnagrinėti vieną iš miopijos progresavimo stabdymo metodų – akinių lęšius su D.I.M.S. technologija.

Metodai. Publikuotų straipsnių paieška vykdyta naudojantis tarptautine duomenų baze PubMed naudojant raktažodžius „defocus incorporated multiple segments“. Atrinktos publikacijos yra ne senesnės nei 5 metų, parašytos anglų kalba. Išanalizuoti ir aptarti 9 moksliniai straipsniai.

Rezultatai. Miopija – akių refrakcijos yda, kurios vystymasis dažniausiai prasideda jau vaikystėje. Prognozuojama, kad iki 2050 metų beveik pusė pasaulio gyventojų bus trumparegiai, o 10 proc. jų susidurs su didelio laipsnio miopija (–5,00 D ar daugiau). Vienas pagrindinių veiksnių, lemiančių trumparegystės progresavimą, yra akies ašies ilgėjimas, kuris sukelia nuolatinį regėjimo prastėjimą. Šios sparčiai plintančios regėjimo problemos progresavimui lėtinti sukurtos įvairios optinės priemonės. Viena jų – inovatyvi D.I.M.S. (Defocus Incorporated Multiple Segments, toliau DIMS) akinių lęšių technologija. Šie lęšiai sukuria miopinio defokuso efektą, kuris lėtina akies ašies ilgėjimą – pagrindinį trumparegystės progresavimo veiksnį. Tyrimai rodo, kad DIMS lęšiai gali veiksmingai sulėtinti refrakcijos pokyčius ir akies ašies augimą. Nors DIMS akinių lęšiai gali sukelti nedidelių šalutinių reiškinių, jie yra saugūs, patvarūs ir atrodo kaip įprasti akiniai. Nepaisant trūkumų, DIMS lęšiai yra perspektyvi inovacija miopijos kontrolei.

Išvados. DIMS akinių lęšių periferinė gydomoji zona sukuria miopinio defokuso efektą. Geriausi rezultatai pasiekiami 10–15 metų vaikams. Reikšmingų skirtumų tarp lyčių nepastebėta. Pacientai, kurių akies ašis yra ilgesnė, pasiekia ne tokių sėkmingų rezultatų. Optimaliam poveikiui pasiekti rekomenduojama juos dėvėti bent 15 valandų per parą. Nutraukus DIMS akinių lęšių nešiojimą, miopijos progresavimas reikšmingai nespirtėja, o neryškus periferinis matymas ar lengvas galvos svaigimas, laikini. Nepaisant didesnės kainos, riboto prieinamumo ir polinkio braižytis, DIMS akinių lęšiai išlieka saugus ir veiksmingas būdas kontroliuoti trumparegystės progresavimą vaikams ir paaugliams.

Raktažodžiai. Defokusavimo technologiją integruojantys daugiasegmentiniai akiniai lęšiai.