

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

ANTIKOAGULIANTUS VARTOJANČIŲ PACIENTŲ POŽIŪRIS, ŽINIOS IR ELGESYS ESANT KRAUJAVIMUI IŠ NOSIES

Autorius. Gerda GRIGUCEVIČIŪTĖ, VI kursas, Deivilė KVARACIEJŪTĖ, VI kursas.

Vadovas. Rokas TRAINAVIČIUS, VUL SK Ausų, nosies, gerklės ligų centras.

Tikslas. Įvertinti antikoaguliantus vartojančių asmenų požiūrį, žinias ir elgesį esant kraujavimui iš nosies.

Metodai. 2024 m. lapkričio – 2025 m. sausio mėnesiais vykdyta vyresnių nei 18 metų asmenų anoniminė anketinė apklausa. Apklausoje dalyvavo 101 respondentai. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant *Microsoft Excel* ir *R* programą su *Rcmdr* paketu.

Rezultatai. Apklausoje 63,4% sudarė moterys ($n=64$) ir 36,6% ($n=37$) vyrai. 18–30 metų grupę sudarė 9,9%, 31–60 metų – 37,62%, 61–79 metų – 41,58%, ≥ 80 metų – 10,89% respondentų. Dažniausiai antikoaguliantus skyrė kardiologai 64,4%, rečiau – vidaus ligų gydytojai (9,9%), kraujagyslių chirurgai (5,9%). Antikoaguliantus paskyręs gydytojas su galimomis komplikacijomis supažindino 53,5% respondentų, nesupažindino – 46,5%. Su padidėjusia kraujavimo iš nosies rizika vartojant antikoaguliantus 63,4% apklaustųjų nebuvo supažindinti. 38,46% kardiologų įspėjo respondentus apie galimą kraujavimą iš nosies vartojant antikoaguliantus. Tik kardiologai apmokė apklaustuosius kaip reikėtų elgtis esant kraujavimui iš nosies, tačiau tai atliko tik 21% atvejų. 53,5% respondentų yra kraujavę iš nosies, daugiau nei pusei kraujavo 1 kartą per metus ar rečiau, 38,9% – 1 kartą per pusmetį, 9,3% – kartą per mėnesį. 42% kraujavimo atvejų buvo siejami su padidėjusiu kraujospūdžiu, dvigubai rečiau kraujavimas vyko krapštant nosį, fizinio krūvio metu ar patyrus traumą. Tik ketvirtadalis apklaustųjų lankėsi gydymo įstaigoje dėl įvykusio kraujavimo. Jog kraujavimas iš nosies gali būti sunki būklė mano 72,3% apklaustųjų, kad gali sukelti komplikacijų – 63,4%. Apie kraujavimo iš nosies riziką įspėti asmenys dažniau įvardijo antikoaguliantus kaip galimą kraujavimo priežastį (78,38%), nei neįspėti. (59,37%). Apmokyti respondentai dvigubai dažniau užspausť nosies sparnelius kraujavimo stabdymui, nei neapmokyti. 27,03% apmokytų kraujavimo metu laikytų galvą palenkę į priekį, neapmokytų – 9,37%. Daugiau nei 75% apklaustųjų vyktų į ligoninę nepavykus sustabdyti kraujavimo >30 min bei kraujavimui prasidėjus po stiprios galvos traumos.

Išvados. Remiantis tyrimo rezultatais, antikoaguliantus vartojančių respondentų žinios nėra pakankamos, siekiant užtikrinti tinkamą elgesį esant kraujavimui iš nosies.

Raktažodžiai. Kraujavimas iš nosies; Antikoaguliantų vartojimas.