

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MENOPAUZĖS SUKELTŲ HORMONINIŲ POKYČIŲ ĮTAKA GALVOS SVAIGIMO IR VESTIBULINIŲ SUTRI- KIMŲ DAŽNIUI: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Nikolė BOLZAN, IV kursas.

Vadovas. Gyd. Aistė PAŠKONIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika.

Tikslas. Atlikti literatūros apžvalgą, siekiant įvertinti hormoninių pokyčių menopauzės metu įtaką galvos svaigimo ir vestibulinių sutrikimų dažniui.

Metodika. Mokslinės literatūros paieška buvo atlikta naudojant raktažodžius ir jų junginius: „menopause; hormonal changes; dizziness; vestibular disorders; **hormone replacement therapy (HRT)**“. Informacijos paieška vykdyta elektroninėse tarptautinėse duomenų bazėse, tokiose kaip PubMed ir ResearchGate. Analizei atrinkti moksliniai straipsniai, publikuoti pastaraisiais metais, siekiant įvertinti menopauzės sukeltų hormoninių pokyčių įtaką galvos svaigimo ir vestibulinių sutrikimų dažniui.

Rezultatai. Menopauzės metu vykstantys hormoniniai pokyčiai, ypač estrogenų ir progesterono lygio sumažėjimas, prisideda prie vestibulinės sistemos disbalanso. Estrogenų receptoriai, aptinkami vidinėje ausyje, atlieka svarbų vaidmenį reguliuojant pusiausvyrą, o jų aktyvumo sumažėjimas siejamas su galvos svaigimu ir pusiausvyros sutrikimais. Hormonų trūkumas gali paveikti otokonijų stabilumą, dėl ko didėja gėrybinio paroksizminio pozicinio svaigimo (GPPS) rizika. Taip pat dažnai pasitaiko vestibulinė migrena ir Menjero liga. Literatūroje pabrėžiama, kad galvos svaigimas ir pusiausvyros sutrikimai gali būti susiję ir su nerimu, depresija bei miego kokybės pablogėjimu. Diferencinė diagnostika būtina norint atskirti menopauzinį galvos svaigimą nuo kitų vestibulinių sutrikimų. Tyrimai rodo, kad geriausių rezultatų pasiekama taikant kompleksinį gydymą, apimančį pakaitinę hormonų terapiją (PHT), vestibulinę reabilitaciją, psichologinę pagalbą ir individualizuotą farmakoterapiją, ypač esant nuolatiniam svaigimui.

Išvados. Menopauzės metu vykstantys hormoniniai pokyčiai yra reikšmingas vestibulinių sutrikimų rizikos veiksnys, tačiau šių sutrikimų patofiziologiniai mechanizmai vis dar nėra iki galo išaiškinti. Estrogeno ir progesterono lygio sumažėjimas gali lemti mikrocirkuliacijos bei nervinių signalų apdorojimo pokyčius, prisidedančius prie galvos svaigimo ir pusiausvyros sutrikimų. Siekiant užtikrinti tikslią diagnostiką, būtina diferencijuoti menopauzinį svaigimą nuo kitų vestibulinių ligų. Gydymas turėtų būti individualizuotas, taikant tiek farmakologines, tiek nefarmakologines strategijas. Tolimesni tyrimai būtini norint geriau suprasti hormoninių pokyčių poveikį vestibulinei sistemai ir optimizuoti gydymo metodus.

Raktažodžiai. Menopauzė; hormoniniai pokyčiai; galvos svaigimas; vestibuliniai sutrikimai; hormonų pakaitinė terapija (PHT).