

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2025>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstiniene  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renasas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiūtė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odetta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## NERAMIŲ KOJŲ SINDROMO PAPLITIMAS TARP GALUTINĖS STADIJOS INKSTŲ LIGA SERGANČIŲ IR DIALIZE GYDOMŲ PACIENTŲ

**Autorius.** Augustė Konstancija ŠUMINAITĖ, VI kursas.

**Vadovai.** Gyd. rez. Aistė RAČAITĖ, doc. dr. Laurynas RIMŠEVIČIUS, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, VU MF Klinikinės medicinos institutas.

**Tikslas.** Ištirti neramių kojų sindromo (NKS) paplitimą tarp galutinės stadijos inkstų liga sergančių (GSIL) ir dialize gydomų pacientų bei nustatyti su šio sindromo pasireiškimu susijusius veiksnius.

**Metodai.** 2025 m. sausio mėn. VUL SK Dializių skyriuje atlikta ambulatoriškai hemodialize (HD) ir peritonine dialize (PD) gydomų pacientų anoniminė anketinė apklausa. Naudota Tarptautinė Neramių Kojų Sindromo Vertinimo Skalė (angl. *International Restless Leg Syndrome Rating Scale*) bei papildomi klausimai apie demografinius, klinikinius duomenis, gyvenimo būdą. Duomenys apdoroti „MS Excel“ ir „IBM SPSS Statistics 30.0“ programomis, taikant Pearson Chi-kvadrato, Fisher, Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis testus, Spearman koreliaciją ir ordinalią regresiją. Reikšmingumo lygis  $p < 0,05$ .

**Rezultatai.** Apklausti 28 GSIL sergantys ir dializuojami pacientai, iš kurių 18 (64,3%) turėjo NKS simptomus. Daugiausia NKS nustatyta moterims ( $n=11$ , 61,1%), 61-75 m. pacientams ( $n=8$ , 44,4%) ir sergantiesiems inkstų liga 1-3 metus ( $n=7$ , 38,9%). NKS populiaciją sudarė 15 (83,3%) HD ir 3 (16,7%) PD pacientai. NKS taškų mediana - 6,5 [IKP 0-16]. HD pacientai dažniau vertino NKS sukeltą miego sutrikimą kaip lengvą, PD – kaip vidutinį ( $p < 0,05$ ). PD pacientai dažniau vartojo vaistus miegui gerinti, nei HD pacientai ( $p < 0,05$ ). Vyrų patyrė ilgesnius NKS simptomų epizodus ( $p < 0,05$ ), tačiau moterys dažniau nurodė sunkesnius NKS simptomus ( $p < 0,05$ ). Vyresni pacientai rečiau jautė visišką simptomų palengvėjimą judinant kojas ( $p < 0,05$ ). Hipertenzija ir geležies stokos anemija statistiškai reikšmingai labiau paplitusi tarp HD pacientų, nei PD ( $p < 0,05$ ). NKS dažnumą ar sunkumo lygį statistiškai reikšmingai nulemiančių veiksnių neaptikta.

**Išvados.** NKS paplitimas tarp GSIL sergančių pacientų siekė 64,3% ir dažniau nustatytas moterims bei vyresnio amžiaus pacientams. HD pacientai dažniau patiria NKS sukeltą miego sutrikimą, tačiau PD pacientai dažniau vartoja vaistus miegui gerinti. Vyrų dažniau patiria ilgesnius NKS simptomų epizodus, tačiau moterys dažniau susiduria su sunkesne NKS forma. Vyresni pacientai rečiau patiria visišką NKS simptomų palengvėjimą judant. Komorbiditiskumas dažnesnis HD pacientų grupėje.

**Raktažodžiai.** Neramių kojų sindromas; galutinės stadijos inkstų liga; hemodializė; peritoninė dializė; paplitimas.