



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

**2025
VILNIUS**



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VIDUTINIO IR VYRESNIO AMŽIAUS PACIENTŲ SERGANČIŲ 2 TIPO CUKRINIU DIABETU ŽINIŲ APIE LIGĄ IR GLIKEMIJOS KONTROLĖS SĄSAJOS

Autorius. Edvina ŽALYTĖ, Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas.

Vadovas. Asist. dr. Indrė ČERGELYTĖ-PODGRUŠIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Išanalizuoti vidutinio ir vyresnio amžiaus pacientų sergančių 2 tipo cukriniu diabetu žinių apie ligą ir glikemijos kontrolės sąsajas.

Metodai. Tyrimo atlikimui pasirinktas kiekybinis tyrimo metodas naudojant anoniminę anketinę apklausą. Anketa sudaryta iš: diabeto savarankiško valdymo klausimyno (ang. Diabetes Self-Management Questionnaire) ir diabeto žinių klausimyno (angl. Diabetes Knowledge Questionnaire-Reversed) bei klausimų apie sociodemografinius duomenis. Apklausa vyko socialinės medijos platformos „Facebook“ uždaroje grupėje, kur dalyvių atranka buvo vykdoma tarp 2 tipo cukriniu diabetu sergančių asmenų. Papildomai apklausa buvo platinama fizinėje aplinkoje – vienoje Vilniaus miesto ligoninėje, dviejuose skyriuose, kurie užkoduoti X ir Y skyriais. Apklausos respondentai – 230, kurie yra 2 tipo cukriniu diabetu sergantys asmenys. Apklausa vyko 2025 sausio – balandžio mėn. Duomenų analizė atlikta naudojant SPSS (angl. Statistical Package for Social Science) ir MS Excel programas.

Rezultatai. Pacientai iš pateiktų klausimų apie cukrinį diabetą geriausiai žino apie komplikacijas, kurias gali sukelti aukšti glikemijos rezultatai, tokios kaip kojų problemos (88,3 proc.), inkstų pažeidimai (82,6 proc.) ir didesnė rizika susirgti širdies ligomis (83,0 proc.). Respondentai mažiausiai žinojo apie hipoglikemijos simptomus, nes tik 34,8 proc. respondentų atskyrė, kad drebulys ir prakaitavimas nėra aukštos glikemijos kraujyje požymiai, o tik 31,3 proc. žino, kad nesaugu dėvėti šlepetes. Apskaičiavus žinių lygį buvo nustatyta, kad pacientai su aukštesniu žinių lygiu dažniau turėjo optimalius HbA1c rodiklius (<7%) palyginti su žemu žinių lygiu, o vidutinio amžiaus respondentų diabeto žinių lygis yra aukštesnis, negu vyresnių (60 m. ir daugiau).

Išvados. Tyrimas patvirtina, kad asmenys, kurie turi aukštesnį žinių lygį apie cukrinį diabetą sugeba efektyviau valdyti ligą, o tai atspindi žemesnis HbA1c rodiklis, lyginant su asmenimis, kurie turi žemesnį žinių apie cukrinę diabetą lygį. Tyrimo rezultatai, nurodo, kad beveik vienas penktadalis respondentų turėjo žemą žinių lygį, o tai pabrėžia būtinybę plėtoti edukacines programas gerinant žinias apie diabetą ir tokiu būdu pasiekti geresnius sveikatos rodiklius.

Raktažodžiai. 2 tipo cukrinis diabetas, gliukozės kiekio kraujyje kontrolė, glikemijos kontrolė, žinios apie diabetą, ligos raštingumas.