

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025



Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika

DERMATOVENEROLOGIJOS GRUPĖ

PACIENTŲ, SERGANČIŲ PSORIAZE, ŽINIOS IR POŽIŪRIS Į PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ. PILOTINIS TYRIMAS

Autoriai. Fausta TIMINSKAITĖ, VI kursas, Gabrielė JONAUSKAITĖ, V kursas.

Vadovai. Jaun. m. d. Laura LUKAVIČIŪTĖ-NAVICKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika, VUL SK Dermatovenerologijos centras, gyd. Gabija RUDZIKAITĖ-FERGIZĖ, VUL SK Dermatovenerologijos centras, gyd. rez. Augustė SENULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika, VUL SK Dermatovenerologijos centras.

Tikslas. Ištirti VUL SK Dermatovenerologijos centro psoriaze sergančių pacientų požiūrį ir žinias apie psichodermatologiją.

Metodai. Atliktas anoniminis anketinis tyrimas. Klausimynas sudarytas iš 64 klausimų, į jį įtraukti klausimai apie psoriazės gydymą, psichologinę pagalbą, psoriazės sunkumą ir psichoemocinę būklę, išbertą kūno plotą. Taip pat naudotos dermatologinio gyvenimo kokybės indekso (DLQI) ir ligoninės nerimo ir depresijos skalės (HADS). Apklausa vykdyta VUL Santaros klinikų Dermatovenerologijos centre 2024 m. lapkričio – 2025 m. kovo mėnesiais. Statistinė analizė atlikta naudojant Microsoft Excel 16.94 ir IBM SPSS 30.0.0.0. programinę įrangą. Rezultatai vertinti kaip statistiškai reikšmingi, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Į statistinę analizę įtraukti 63 tiriamieji, iš kurių 50,8% ($n=32$) sudarė moterys ir 49,2% ($n=31$) – vyrai. Vidutinis tiriamųjų amžius $47,7 \pm 15,3$ m., mediana – 51, vidutinė ligos trukmė – $19,3 \pm 14,9$ m., mediana – 20. 48,3% ($n=29$) psoriazės įtaką gyvenimo kokybei įvertino kaip sunkią ($DLQI \geq 10$). Spearmano koreliacijos analizė parodė statistiškai reikšmingą teigiamą priklausomybę tarp bendro HADS balo ir pažeisto odos ploto ($p=0,398$, $p=0,004$). Sudarius daugialypės tiesinės regresijos modelį, kur priklausomas kintamasis buvo DLQI vertė, nepriklausomi kintamieji – psoriazei gydyti naudotos priemonės ($R^2_{adj}=0,69$, $p<0,001$), nustatyta, kad su didesne DLQI verte statistiškai reikšmingai susijęs vietinių receptinių priemonių naudojimas ($\beta=7,38$, pasikliautinasis intervalas: 4,370–10,396, $p<0,001$). Rasta statistiškai reikšminga teigiama koreliacija tarp bėrimų paūmėjimų stiprumo psichologinių sunkumų metu ir HADS-A balų, atlikus Spearmano koreliacijos analizę ($p=0,380$, $p=0,003$). Psichoterapinės pa-

galbos kreipėsi 19,7% tiriamųjų (n=12), psichiatrinės pagalbos 11,5% (n=7), tuo tarpu 75,4% tiriamųjų (n=46) psichologinės pagalbos nesikreipė. Tik 18,0% (n=11) manė, jog psoriazės gydymui psichologinė pagalba naudinga, kai 31,1% (n=19) tiriamųjų manė, jog tai nereikalinga. 30,0% (n=18) tiriamųjų lankytųsi psichodermatologijos klinikoje, jei tokia veiktų Lietuvoje.

Išvados. Psoriazė reikšmingai veikia pacientų gyvenimo kokybę, o psichologiniai veiksniai susiję su odos būklės pablogėjimu. Didžioji dalis pacientų nelinkę kreiptis psichologinės pagalbos ir tik nedidelė dalis mano, kad ji naudinga psoriazės gydymui. Taigi tikslingas pacientų švietimas apie psichodermatologijos paslaugas.

Raktažodžiai. Psoriazė, psichologinė pagalba, psichodermatologija, DLQI, HADS.