



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

**2025
VILNIUS**



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VYRESNIŲ ŽMONIŲ ŠLAPIMO NELAIKYMO RIZIKOS VEIKSNIAI

Autorius. Austėja PANSAITYTĖ, I kursas

Vadovas. Asist. dr. Agnė JAKAVONYTĖ-AKSTINIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Įvertinti vyresnių žmonių šlapimo nelaikymo rizikos veiksnius.

Metodai. Atlikta naratyvinė literatūros apžvalga. Mokslinių straipsnių paieška atlikta *Pubmed* duomenų bazėje. Paieškai panaudoti raktiniai žodžiai: „incontinence“, „elderly“, „risk factors“. Dauguma analizuotų straipsnių buvo publikuoti 2015–2025 m. laikotarpyje. Atrinkti laisvai prieinami, anglų kalba parašyti straipsniai. *Pubmed* duomenų bazėje įvedus paieškos žodžius: “elderly” AND “incontinence” AND “risk factors”, buvo rasti 144 straipsniai 2015-2025 metų laikotarpyje.

Rezultatai. Vyresnių žmonių šlapimo nelaikymas yra dažna problema, kuri daro įtaką gyvenimo kokybei. Viena iš dažniausių šlapimo nelaikymo priežasčių – lytis. Moterims dažniau nei vyrams būdingas šlapimo nelaikymas. Šlapimo nelaikymo rodikliai didėja su amžiumi, o tarp vyresnių nei 70 metų moterų serga daugiau nei 40 proc. moterų. Luo ir kt. (2022) atliko tyrimą, kurio metu nustatė, kad prastesnė fizinė funkcija, prasta miego kokybė ir išmatų nelaikymas buvo bendri veiksniai, susiję su šlapimo nelaikymu tiek moterims, tiek vyrams. Aly ir kt. (2020) įvardijo, kad šlapimo nelaikymas (ŠN) yra svarbi geriatrinė problema, susijusi su silpnumo sindromu. Šio tyrimo metu nustatyta, kad šlapimo nelaikymas paplitęs tarp silpnų pagyvenusių moterų. Dar kitame tyrime buvo nustatyta, kad bendras šlapimo nelaikymo paplitimas buvo 64 proc. Taip pat nustatyta, kad lėtinis kosulys, lėtinis vidurių užkietėjimas, nutukimas, cukrinis diabetas, vaistų nuo diabeto vartojimas ir hipertenzija – šlapimo nelaikymo rizikos veiksniai. Zhu ir kt. (2024) teigė, kad nutukimas yra žinomas šlapimo nelaikymo rizikos veiksnys ir dažniausia antrinės hiperlipidemijos priežastis. Dauguma nutukusių pacientų kenčia dėl hiperlipidemijos.

Išvados. Šlapimo nelaikymas yra dažna pagyvenusių moterų liga, kuri turi įtakos ne tik fizinei, bet ir psichinei pacientų sveikatai.

Raktažodžiai. Šlapimo nelaikymas; vyresnis amžius; rizikos veiksniai.