



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA

**2025  
VILNIUS**



Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučenka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renatas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowski  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odeta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišk Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## SLAUGYTOJŲ PATIRTYS KURIANT SAUGIĄ APLINKĄ DEMENCIJA SERGANTIEMS

**Autorius.** Jolita JANČEVSKAJA, Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas.

**Vadovai.** Asist. dr. Rasa STUNDŽIENĖ (vadovas), asist. dr. Agnė JAKAVONYTĖ-AKSTINIENĖ (konsultantas), VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

**Tikslas.** Nustatyti slaugytojų patirtis kuriant saugią aplinką demencija sergantiems asmenims.

**Metodai.** Tyrimui atlikti buvo pasirinktas kokybinis tyrimo metodas, taikant pusiau struktūruoto interviu metodą. Interviu klausimai sudaryti pačių tyrėjų, analizuojant užsienio šalių ir Lietuvos mokslinę literatūrą. Tyrimas vyko nuo 2024 m. lapkričio iki 2025 m. vasario mėnesio, jame dalyvavo 13 slaugytojų moterų. Siekiant apsaugoti respondentų konfidencialumą, tapatybės nuasmenintos ir jiems priskirtas specialus kodas (S1, S2 ir t.t.).

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavusių slaugytojų amžius svyravo nuo 23 iki 60 metų, vidutinis amžius – 40,4 metų. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad saugios aplinkos kūrimas demencija sergantiems pacientams prasideda nuo individualios priežiūros: „<...> kiekvienam pacientui atskirai, kiekvieną stebime, žiūrim“ (S1). Slaugytojai akcentavo aplinkos ir apšvietimo svarbą mažinant pacientų dirglumą ir nerimą: „<...> net tokie dalykai kaip žaliuzių užtraukimas sukuria tą saugią aplinką <...>“ (S3). Vienas svarbiausių aspektų yra kliūčių šalinimas: „<...> stengiamės pašalinti kliūtis, kurios galėtų sukelti kritimus <...>“ (S2). Taip pat daug dėmesio skiriama daiktų, kurie gali kelti pavojų, šalinimui: „<...> paimam visada peilius, šakutes, peiliukus, atiduodam artimiesiems <...>“ (S4). Didelis dėmesys skiriamas ir vaistų vartojimo kontrolei:

„<...> svarbu, kad pacientai neturėtų prie savęs vaistų, <...> demencinis gali išgerti ir 10 tablečių <...>“ (S5). Emocinis saugumas taip pat išlieka prioritetu, o bendravimas – esminis šio saugumo aspektas: „<...> svarbiausia tai bendravimas, visi jie nori dėmesio, su visais reikia pabendrauti, pakalbinti“ (S4). Sunkiais atvejais taikomos kraštutinės priemonės, siekiant apsaugoti pacientus ir personalą: „<...> jeigu jau būna labai sunkios formos demencija ir pacientas agresyvus, tai naudojamos fiksacijos priemonės <...>“ (S4).

**Išvados.** Nustatyta, jog saugios aplinkos kūrimo procese svarbi individuali pacientų priežiūra. Plačiausiai taikomas fizinio susižalojimo riziką mažinančios priemonės, individualizuotas maitinimas, maisto ir vaistų įsisavinimo proceso kontrolė. Patalpos yra pritaikytos demencija sergančių pacientų poreikiams, įgyvendinti kompleksiniai sprendimai: įrengtos specialios saugumo sistemos, naudojamos saugaus pacientų judėjimo technologijos, vykdoma aštrių daiktų kontrolė.

**Raktažodžiai.** Slaugytojų patirtys; saugi aplinka; fizinė aplinka; demencija.