

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2025>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstiniene  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renasas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiūtė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odetta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## PULMONOLOGIJOS GRUPĖ

### AR VITAMINO D STOKA TURI ĮTAKOS PLAUČIŲ FUNKCIJAI? LITERATŪROS APŽVALGA

**Autorius.** Audrius JAKELAITIS, IV kursas.

**Vadovas.** Doc. dr. Virginija ŠILEIKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika.

**Tikslas.** Apžvelgti naujausią mokslinę literatūrą apie vitamino D stokos poveikį plaučių funkcijai.

**Metodai.** Mokslinės literatūros paieška buvo atlikta PubMed, Science Direct, Wiley Online Library ir Scopus duomenų bazėse. Paieškai naudoti raktiniai žodžiai: vitamin D deficiency, lung function, lung health.

**Rezultatai.** Literatūroje teigiama, kad vitamino D (25-hidroksivitamino D [25(OH)D]) poveikis plaučiams yra naudingas – jis dalyvauja imunomoduliaciniuose, priešuždegiminiuose, antimikrobinuose bei antioksidaciniuose procesuose, taip pat palaiko kvėpavimo takų struktūros ir epitelio barjero vientisumą. 2021 m. publikuotas longitudinalinis stebėjimo tyrimas nustatė, kad sveikų asmenų populiacijoje esantis nuolat žemas vitamino D kiekis serume prognozavo spartesnę FEV1 ir FVC mažėjimą rūkantiems asmenims. Publikacijoje siūloma, kad vitamino D lygio serume tyrimas galėtų būti naudojamas sveikų rūkančiųjų populiacijoje nustatyti asmenis, kuriems kyla didelė plaučių funkcijos prastėjimo rizika. Kitas didelės apimties britų suaugusiųjų tyrimas nustatė, kad vitamino D trūkumas (VDT) buvo susijęs su didesne astmos ir pasireiškiančio švokštimo tikimybe bei prastesne plaučių funkcija. Tyrimų rezultatai, susiję su vitamino D koncentracija serume ir astmos sunkumu, rodo atvirkštinį ryšį: kuo žemesnis vitamino D lygis, tuo sunkesnė klinikinė eiga, tačiau šie duomenys nėra nuoseklūs, nes kai kurie tyrimai taip pat nustatė nereikšmingas koreliacijas, tad ši tema reikalauja išsamesnių tyrimų. VDT gali būti susijęs ir su lėtinės obstrukcinės plaučių ligos (LOPL) sunkumu. Šia tema atliktas tyrimas parodė, kad VDT dažniau pasitaiko pacientams, sergantiems vidutinio sunkumo ar sunkia LOPL, lyginant su tais, kurių plaučių funkcija normali ir kuriems LOPL nenustatyta.

**Išvados.** Vitaminas D plaučiams yra naudingas, jo trūkumas siejamas su spartesniu plaučių funkcijos blogėjimu rūkantiesiems asmenims, astma ir sunkesne LOPL eiga.

**Raktažodžiai.** Vitamino D trūkumas; plaučių funkcija.