

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2025>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstiniene  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renasas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odetta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## DEPRESIJOS IR NERIMO PASIREIŠKIMAS LOPL PACIENTAMS LIETUVOJE 2020-2023 M.

**Autorius.** Tadas VALIULIS, V kursas.

**Vadovas.** Jaun. asist. Rasa GAURONSKAITĖ. VU MF Klinikinės medicinos institutas, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika.

**Tikslas.** Apžvelgti literatūros duomenis apie depresijos ir nerimo sutrikimus sergant LOPL, palyginant su Lietuvos LOPL pacientų 2020–2023 m. duomenimis.

**Metodai.** Literatūros šaltinių paieška atlikta duombazėse PubMed, Scopus ir Web of Science, atrenkant publikacijas, ne senesnes nei 10 metų. Naudoti nuasmeninti Lietuvos duomenų agentūros duomenys apie LOPL pacientų gretutines ligas Lietuvoje 2020–2023 m.

**Rezultatai.** Pastaruju metu medicinoje vis daugiau dėmesio skiriama personalizuotam požiūriui į pacientą, orientuotam į individualių ligos požymių atpažinimą ir valdymą. Sergant lėtine obstrukcine plaučių liga (LOPL), dažnas ekstrapulmoninis gydytinas požymis yra nerimo ir depresiniai sutrikimai. Lietuvoje 2020–2023 m. sergančiųjų LOPL buvo 59 294 asmenys, iš kurių vyrai sudarė 65%. Psichikos sutrikimai diagnozuoti 9 972 (16,81 %) pacientams, iš kurių 6 041 (60,58 %) buvo moterys, o 3 931 (39,42 %) buvo vyrai. Nerimo sutrikimai nustatyti 8 237 (82,60 %) pacientams, depresiniai sutrikimai – 2 228 (22,34 %) pacientams. Kai kuriems pacientams pasireiškė ir nerimo, ir depresiniai simptomai. 2020 m. Lietuvoje LOPL pacientams buvo diagnozuoti 4 593 psichikos sutrikimai, 2021 m. – 2 189, 2022 m. – 1 843, o 2023 m. – 1 347. Kitose šalyse skaičiai šiek tiek didesni. Jungtinės Karalystės duomenimis buvo nustatyta, kad depresija, sergantiems LOPL, pasireiškia 42% atvejų dažniau nei nesergantiems. Švedijoje atliktame tyrime išsiaiškinta, jog 23,3% pacientų patiria depresiją arba nerimą. Kinijos duomenimis 35,7% pacientų patiria depresijos ir 18,3% - nerimo simptomus. Taip pat buvo atlikta sisteminė apžvalga iš 25 šalių, kurios metu buvo nustatyta, jog depresijos paplitimas tarp LOPL pacientų siekia 34,5%, o LOPL sergantys asmenys turi 3,53 karto didesnę tikimybę patirti depresiją nei nesergantys.

**Išvados.** Atlikta analizė rodo, kad Lietuvoje LOPL sergantiems pacientams psichikos ligos, ypač nerimo sutrikimai, diagnozuojamos dažnai. Jų atpažinimas ir tinkamas gydymas yra labai svarbūs, nes šios būklės daro didelę neigiamą įtaką LOPL pacientų gyvenimo kokybei.

**Raktažodžiai.** Lėtinė obstrukcinė plaučių liga; depresija; nerimo sutrikimai.