

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

STUDENTŲ AKADEMINĖS MOTYVACIJOS, MIEGO KOKYBĖS IR SUBJEKTYVAUS GYVYBINGUMO SĄSAJOS

Autorius. Justė PETRUŠKAITĖ, IV kursas.

Vadovas. Doc. dr. Stanislav SABALIAUSKAS, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Nustatyti studentų akademinės motyvacijos, miego kokybės ir subjektyvaus gyvybingumo sąsajas.

Metodai. Tyrimo instrumentą sudarė Pitsburgo miego kokybės indekso klausimynas, studentų akademinės motyvacijos skalė (SAMS-21), subjektyvaus gyvybingumo skalė. Tyrime dalyvavo 379 Vilniaus universitete studijuojantys 1-6 kurso studentai (amžiaus vidurkis – 22,04 metai). Duomenų rinkimui taikyta anoniminė apklausa.

Rezultatai. Tyrime dalyvavę studentai pasižymėjo aukštu motyvacijos lygiu, labiausiai buvo išreikšta išorinė motyvacija identifikuotis ($6,67 \pm 0,10$), mažiausiai – vidinė motyvacija patirti stimuliaciją ($3,67 \pm 0,12$). Tyrimas parodė, kad visų kursų vaikinams buvo būdinga aukštesnė amotyvacija nei merginoms ($p=0,01$). Beveik pusė (47,5 proc.) studentų pažymėjo, kad turi prastą miego kokybę, o 52,5 proc. – gerą. Nustatyta, kad pirmo kurso studentų miego kokybė buvo prasčiausia, o aukštesnio kurso studentų – geresnė ($p=0,03$). Studentų subjektyvus gyvybingumas buvo vidutinio lygio. Trečio kurso studentų subjektyvus gyvybingumas buvo aukščiausias tarp visų kursų studentų ($4,53 \pm 1,01$), žemiausias – šešto kurso ($5,0 \pm 0,17$). Koreliacinė analizė parodė, kad studentų miego kokybė labai silpnai neigiamai koreliuoja su vidine pasiekimų motyvacija ($r_s = -0,11$, $p=0,04$) ir silpnai, bet teigiamai, su išorine reguliacija ($r_s = 0,12$, $p=0,02$), rodančia, kad blogesnis miegas gali priklausyti nuo išorinių veiksnių. Taip pat, miego kokybė koreliuoja su amotyvacija ($r_s = -0,13$, $p=0,01$), rodančia, kad geresnė miego kokybė gali būti susijusi su mažesniu abejingumu mokymuisi. Subjektyvus gyvybingumas reikšmingai koreliuoja su studentų vidine pasiekimų motyvacija ($r_s = 0,13$, $p=0,01$). Tarp subjektyvaus gyvybingumo ir miego kokybės nenustatyta statistiškai reikšmingų sąsajų.

Išvados. Beveik pusės studentų miego kokybė yra prasta, tačiau akademinė motyvacija yra aukšto lygio, o subjektyvus gyvybingumas vertinamas, kaip vidutinis. Tarp miego kokybės ir akademinės motyvacijos nustatytos silpnos, bet reikšmingos sąsajos. Tarp miego kokybės ir subjektyvaus gyvybingumo reikšmingų sąsajų nebuvo nustatyta. Tačiau, subjektyvus gyvybingumas reikšmingai koreliuoja su studentų vidine motyvacija.

Raktžodžiai. Studentai; miego kokybė; akademinė motyvacija; subjektyvus gyvybingumas.