

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MIGRENA SERGANČIŲ PACIENTŲ GALVOS SKAUSMO DIENYNŲ PILDYMO ĮPROČIAI IR SKAUSMO REGISTRAVIMĄ LEMIANTYS VEIKSNIAI

Autorius. David PETROSIAN, V kursas.

Vadovai. Gyd. rez. Mantas JOKUBAITIS, doc. dr. Kristina RYLIŠKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Neurologijos ir neurochirurgijos klinika.

Tikslas. Įvertinti migrena sergančių pacientų įsitraukimą į galvos skausmo dienynų pildymą, identifikuoti populiariausius metodus ir galvos skausmo registravimą lemiančius veiksnius.

Metodai. 2023 m. buvo sukurta ir migrena sergančiųjų asociacijoje ir socialiniuose tinkluose platinta anoniminė elektroninė apklausa, vertinanti sociodemografinius duomenis, migrenos charakteristikas ir gydymą, gretutines ligas, telemedicinos naudojimą ir galvos skausmo dienynų pildymo įpročius. Logistinė regresijos analizė buvo naudota analizuojant galvos skausmo dienyno pildymą lemiančius veiksnius. Statistinė analizė atlikta naudojant R 4.2.2. Statistiškai reikšmingu lygmeniu pasirinktas $p < 0,05$.

Rezultatai. Į galutinę duomenų analizę įtraukti 847 migrena sergantys pacientai (amžiaus mediana 35 (30–42), 97,2 proc. moterų), turintys patvirtintą migrenos diagnozę. Lėtinė migrena buvo nustatyta 59 pacientams (7,0 proc.), triptanus vartojo 555 pacientai (65,5 proc.), o prevencinį gydymą – 221 pacientas (26,1 proc.). Dienyną pildė 345 (40,7 proc.) respondentai: popierinį – 203 (58,8 proc.), iš jų paprastą kalendorių – 84 (41,4 proc.), šabloną iš asociacijos tinklapio – 60 (29,6 proc.). Elektroninį dienyną pildė 167 (48,4 proc.): „Migrenos kompasą“ – 70 (41,9 proc.) ir „Migraine Buddy“ – 46 (27,5 proc.). Abu variantus naudojo 27 pacientai (7,8 proc.). Dažnesnis bet kokios formos dienyno pildymas buvo susijęs su aukštesniu skaitmeniniu raštingumu ($OR=1,16$, 95 proc. CI (1,02–1,23), $p=0,023$) ir lėtine migrena ($OR=5,23$, 95 proc. CI (2,89–10,03), $p=0,037$). Vyresnis amžius ($OR=1,05$, 95 proc. CI (1,02–1,08), $p<0,001$), lėtinės migrenos diagnozė ($OR=2,14$, 95 proc. CI (1,07–4,51), $p=0,037$) bei aukštas galvos skausmo intensyvumas ($OR=1,16$, 95% CI (1,01–1,33), $p=0,037$) buvo susiję su popierinių dienynų pildymu. Reikšmingų asociacijų su elektroninių dienynų pildymu nenustatyta. 254 (73,6 proc.) dienynus pildantys pacientai nurodė, kad jų gydytojas reguliariai susipažindavo su dienynų rezultatais.

Išvados. Pacientai, sergantys sunkesnėmis migrenos formomis ir gaunantys intensyvesnį bei modernesnį gydymą, dažniau pildo migrenos dienyną, tačiau didžioji dalis pacientų vis dar neišnaudoja šios galimybės, kuri galėtų žymiai pagerinti ligos valdymą.

Raktažodžiai. Migrena, galvos skausmas, dienynai.