

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renatas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odeta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišk Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## NUOTOLINIŲ MOKYMŲ EFEKTYVUMAS GERINANT LIETUVOS SENJORŲ BURNOS SVEIKATOS ŽINIAS

**Autorius.** Lina KUZMINSKAITĖ, V kursas.

**Vadovas.** Prof. dr. Vilma Brukienė, VU MF Odontologijos institutas.

**Tikslas.** Įvertinti nuotolinių mokymų efektyvumą gerinant Lietuvos senjorų burnos sveikatos žinias.

**Metodai.** 65 metų ir vyresni Lietuvos senjorai buvo kviečiami savanoriškai dalyvauti tyrime tikslinėse tiriamųjų grupė vienijančių organizacijų internetinėse svetainėse bei socialiniame „Facebook“ tinkle senjorų grupėse. Sutikę dalyvauti asmenys užpildė 32 klausimų apklausą, kuri parodė pirmines respondentų žinias burnos sveikatos priežiūros klausimais. Nurodytu elektroniniu paštu dalyviai 2 mėnesius kas 2 savaites gaudavo nuorodas į mokomuosius straipsnius (iš viso 4) burnos ligų etiologijos, profilaktikos temomis iš [www.virtualusodontologas.lt](http://www.virtualusodontologas.lt) tinklapio. Mokymų pabaigoje respondentų žinios pakartotinai įvertintos ta pačia apklausa, o respondentai apdovanoti dovanų kuponais. Kiekvienas teisingas atsakymas vertintas 1 tašku (maksimumas – 32 taškai). Statistinei duomenų analizei naudota IBM SPSS Statistics 27.0.1 ir Office Excel 2016 programos, taikyti tikslūs Fisher, Kruskal Wallis su Bonferroni pataisa, McNemars, porinių imčių t testai bei aprašomoji statistika. Statistinio reikšmingumo lygmuo  $p < 0.05$ .

**Rezultatai.** Pilnai tyrime sudalyvavo ir abi anketas užpildė 117 senjorų. Prieš mokymus surinktų taškų vidurkis buvo 11.21 ( $\pm 5.19$ ), 0-24 taškų diapazone. Prasčiausiomis žiniomis respondentai pasižymėjo dantų erozijų bei burnos priežiūros temomis. 96 proc. (N=112) neįvardina klinikinių dantų erozijų išraiškų, 88 proc. (N=103) nežino erozijų priežasčių, 86.3 proc. (N=101) nežino rekomenduojamo fluoridų kiekio dantų pastoje, 83 proc. (N=97) nurodo, kad po kiekvieno valgio reikia naudoti medinį tarpdančių krapštuką. Daugiau taškų surinko jaunesni nei 75 m. ( $p < 0.001$ ), aukštesnį išsilavinimą turintys ( $p = 0.014$ ), didesnes nei 990 eur per mėnesį pajamas gaunantys ( $p = 0.032$ ) respondentai. Po mokymų taškų vidurkis kilo 5.82 taškais iki 17.03 ( $\pm 6.34$ ) ( $p < 0.001$ ), 4-30 taškų diapazone. Daugiau nei 23 taškus surinkusiųjų kiekis po mokymų kilo nuo 2.6 proc. (N=3) iki 33.3 proc. (N=39) ( $p < 0.001$ ). Didžiausias teigiamas teisingai atsakiusiųjų pokytis stebimas klausimuose apie pastos su fluoridais naudojimą (30.7 proc. dalimi,  $p < 0.001$ ) ir rekomenduojamą fluoridų koncentraciją joje (35.9 proc. dalimi,  $p < 0.001$ ).

**Išvados.** Nuotoliniai mokymai efektyviai gerina Lietuvos senjorų burnos sveikatos priežiūros žinias.

**Raktažodžiai.** Burnos sveikatos žinios; nuotoliniai mokymai; senjorai.