

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PSICHOEMOCINĖS BŪKLĖS IR BURNOS SVEIKATOS SAVIPRIEŽIŪROS SĄSAJOS ODONTOLOGIJOS STUDENTŲ TARPE

Autorius. Saulė SKINKYTĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Indrė STANKEVIČIENĖ, VU MF Odontologijos institutas.

Tikslas. Įvertinti lietuvių ir anglų kalba studijuojančių vientisųjų odontologijos studijų programos studentų burnos sveikatos savipriežiūros sąsajas su psichoemocinės būklės rodikliais.

Metodai. Skerspjūvio dizaino tyrimas buvo atliktas 2024-2025 m. laikotarpiu VU MF Odontologijos institute. Atsižvelgus į tyrimo vykdymo laikotarpiu besimokančių studentų skaičių (205) ir pasitelkus imties skaičiuoklę „Sample size calculator“, nustatytas mažiausias reikalingos imties dydis – 134 studentai. Sudarytos dvi tiriamųjų grupės – studijuojantys lietuvių kalba (LS) ir anglų kalba (ENS). Tiriamųjų duomenys rinkti anoniminių popierinio formato anketomis. Į tyrimą įtraukti tik iki galo užpildyti klausimynai. Angliškoje klausimyno versijoje naudoti originalūs klausimynai, o lietuviškoje – validuoti jų atitikmenys. Klausimyną sudarė burnos sveikatos savipriežiūros (OHSE) skalė ir psichologinių simptomų vertinimo instrumentai: subjektyvaus streso (PSS-10) ir hospitalinės nerimo ir depresijos (HADS) skalės. Statistinė analizė atlikta naudojant Chi-kvadrato, Mano-Vitnio U testus ir Spirmano ranginės koreliacijos testą. Rezultatai buvo statistiškai reikšmingi, kai $p < 0.05$.

Rezultatai. Į tyrimą įtrauktos 155 anketos iš 160 (97%), iš kurių 87 (56%) buvo LS, o 68 (44%) – ENS. LS tarpe vyravo moterys (87%), o ENS grupėje – vyrai (60%), $p < 0.001$. OHSE ir depresijos simptomai tarp grupių reikšmingai nesiskyrė: LS tarpe OHSE vidurkis buvo lygus 52 (SN=5.7), o ENS grupėje – 51 (SN=8.6). Depresijos simptomų vidurkis sutapo tiek LS (4, SN=3.3), tiek ENS (4, SN=3.2) grupėse. LS nurodė patiriantys didesnius nerimo simptomus (9, SN=3.9), nei ENS (7, SN=4.2), $p < 0.001$. Streso lygis LS tarpe taip pat buvo didesnis (20, SN=6.3) lyginant su ENS (16, SN=5.6), $p < 0.001$. Tarp OHSE ir depresijos simptomų verčių nustatyta statistiškai reikšminga vidutinio stiprumo neigiama koreliacija ($r = -0.22$, $p = 0.01$). Rastas ryšys tarp aukštesnių streso rodiklių ir mažesnių OHSE balų ($r = -0.17$, $p = 0.03$).

Išvados. Lietuvių kalba besimokantiems odontologijos studentams buvo būdingi prastesni psichoemociniai rodikliai, lyginant su studijuojančiais anglų kalba, o prastesnė psichoemocinė būklė siejosi su nepakankama burnos sveikatos savipriežiūra. Tyrimo rezultatai pagrindžia būtinybę integruoti psichologinę paramą į odontologijos studijų programas, siekiant gerinti studentų savijautą.

Raktažodžiai. Burnos sveikata; savipriežiūra; depresija; stresas; nerimas.