

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025



Psichiatrijos klinika

MENŲ TERAPIJOS GRUPĖ

DAILĖS TERAPIJA ĮKALINIMO ĮSTAIGOSE: PSICHOLOGINĖ IR SOCIALINĖ NAUDA

Autorius. Raminta KASTECKAITĖ, I kursas dailės terapijos magistras.

Vadovas. Dr. Audra BRAZAUSKAITĖ, VU Medicinos fakulteto Reabilitacijos, fizinės medicinos ir sporto katedra, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti mokslinius tyrimus apie dailės terapijos taikymą įkalinimo įstaigose ir įvertinti jos efektyvumą mažinant psichikos sveikatos sutrikimus, stiprinant socialinius įgūdžius bei prisidedant prie nuteistųjų reabilitacijos.

Problema. Nuteistieji dažnai patiria psichikos sveikatos sutrikimų, emocinį nestabilumą, padidėjusią savižudybių riziką ir socialinę atskirtį. Įkalinimo aplinka riboja kūrybinės raiškos galimybes, todėl tampa svarbu ieškoti alternatyvių psichosocialinės pagalbos formų. Viena iš jų – dailės terapija.

Metodas. Duomenys rinkti analizuojant VU bibliotekos išteklius, Madrido universiteto, PubMed, ResearchGate duomenų bazes. Išanalizuoti 10 tyrimų: 5 mišraus dizaino, 3 kokybiniai, 1 – kiekybinis, 1 sisteminė apžvalga.

Rezultatai. Dešimties apžvelgtų straipsnių analizė rodo, kad dailės terapija padeda mažinti depresiją, nerimą, pyktį, stiprina savivertę ir pasitikėjimą savimi. Dalyviai lengviau reiškia emocijas, formuoja tapatybę, mokosi spręsti vidinius konfliktus. Terapija taip pat gerina bendravimo įgūdžius, skatina grupinį įsitraukimą ir mažina drausmės pažeidimų skaičių.

Išvados. Tyrimai rodo, kad dailės terapija įkalinimo įstaigose turi reikšmingą psichologinę ir socialinę naudą. Ji padeda gerinti nuteistųjų emocinę savijautą, socialinį funkcionavimą ir pasiruošimą integracijai į visuomenę, taip pat prisideda prie recidyvo rizikos mažinimo.

Raktažodžiai. Dailės terapija, nuteistieji, psichikos sveikata, depresija, resocializacija, emocinė išraiška, reabilitacija.